

Districtskampioenschap ACRO D+/D/E-lijn

Noord

**Zaterdag 29 maart 2025
&
Zondag 30 maart 2025**



Adres sporthal:

Sporthal Koedijkslanden
Zuiderlaan 197
7944 EE Meppel

Zaal open: **zaterdag** **8:00 uur**
 zondag **9:00 uur**

Entree publiek:

Kinderen 3 t/m 12 jaar €3,00 p.p.
13 jaar en ouder €4,00 p.p.

Organisatie + wedstrijdleiding:

Organisatie: FC Meppel Gymnastiek in samenwerking met DTCAG Noord / Drenthe
Wedstrijdleiding: Anke Rütze-Scheper

Juryzaken:

Kirsten Jansen en Annemieke Kruimer

De wedstrijdbladen en het muziek moeten **vóór zondag 16 maart 23:59 uur** binnen zijn!

Aandachtspunten:

- Alle deelnemers dienen zowel bij (blok)opmars als afmars aanwezig te zijn. Indien iemand niet aanwezig kan zijn moet dit door de trainster gemeld worden bij de wedstrijdleiding.
- Er zal geen algemene warming up op de wedstrijdvloer zijn. Elk blok zal apart de warming-up doen in de inturnruimte en dan vervolgens opmars/blokpresentatie voor de jury in wedstrijdkleding. De sporters krijgen 5 minuten inturntijd op de wedstrijdvloer en daarna volgt direct het blok.
- De inturnruimte is alleen voor gymnasten en hun trainers en wordt alleen gebruikt door deelnemers van het daaropvolgende blok. We vragen alle (assistent)trainers hierop toe te zien in de inturnruimte. Nadien kan men niet meer in de inturnruimte om te trainen.
- Tijdens het inturnen mogen er maximaal twee (assistent)trainers per vereniging bij/op de vloer aanwezig zijn.
- Informatie over AVG die door ons worden nageleefd zijn te vinden op: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/disciplines/acrobatische-gymnastiek/>
- Vanaf de wedstrijdvloer is het niet toegestaan om tijdens de oefeningen foto's te maken of te filmen. Wil iedereen daar rekening mee houden en vanaf de tribune evt filmen of foto's maken.
- Muziek wordt digitaal ingeleverd, zorg echter wel altijd voor een reserve USB mochten er zich technische problemen voordoen.
- Dringend verzoek om het gebruik van haarlak en andere haarproducten niet in de kantine of op de tribune te gebruiken, dit kan zeer hinderlijk zijn voor medegebruikers.
- Afmeldingen van teams voor aanvang melden bij de wedstrijdtafel, of al eerder via mail dtcag@noord.kngu.nl

Inzet reserves:

- Een reserveteam kan worden ingezet als er een uitvaller is in de desbetreffende discipline uit dezelfde provincie.
- Als er in die provincie geen reserveteam meer beschikbaar is, wordt er gekeken bij de desbetreffende discipline van een andere provincie. Te beginnen bij de provincie met de meeste deelnemers.
- Tot aanvang van de wedstrijd (= opmars blok 1) kan een reserveteam worden ingezet. Dus zorg dat je op tijd aanwezig bent als je zou willen deelnemen bij een afmelding. Je kunt je melden bij de wedstrijdleiding tijdens de warming-up van het desbetreffende wedstrijddeel.

Doorstroming naar ½ finale:

- De doorstroming zal zo spoedig mogelijk na afloop bekend worden gemaakt.
- Men kan pas in aanmerking komen voor doorstroming als de limiet die landelijk is bepaald is gehaald:
 - E-lijn: 21.50 punten
 - D-lijn: 22.00 punten
 - D+: 44.00 punten

Vervolg data:

- | | |
|-------------------------|---|
| - Zaterdag 10 mei 2025 | Halve finale D+-niveau (Den Bosch) |
| - Zaterdag 24 mei 2025 | 1 ^e Halve finale DE-niveau (Oss) |
| - Zondag 25 mei 2025 | 2 ^e Halve Finale DE-niveau (Oss) |
| - Zaterdag 14 juni 2025 | Bondsfinale DE-niveau (Kampen) |
| - Zaterdag 28 juni 2025 | Bondsfinale D+ Ahoy Rotterdam |

Meer informatie is te vinden in het wedstrijdboekje Acrogym 2025 en in de nieuwsbrieven gepubliceerd op de website van Dutch Gymnastics.

Aanleveren Wedstrijdbladen & Muziek

Wedstrijdbladen		Muziek	
Mailadres:	wbacronoord@gmail.com	Mailadres:	mairislie@fcmeppegym.nl
Bestandtype:	PDF passend in A4 formaat ('portrait'). 1 pagina per bestand.	Bestandtype:	MP3
Wanneer:	Voor zondag 16 maart 23:59 uur	Wanneer:	Voor zondag 16 maart 23:59 uur
Coderen:	Zie onderstaand	Coderen:	Zie onderstaand

→ De wedstrijdbladen / muziekjes mogen ook verstuurd worden via wettransfer.

De bestandsnaam van de muziek en de wedstrijdbladen moet volgens het onderstaande principe worden aangeleverd

Benaming / codering wedstrijdbladen en muziek:

Voorbeeld: DK-2025-012-COM-WP-Esr-SanneLieke-GVACRO.pdf / .mp3

DK = Districtskampioenschappen

2025 = wedstrijdseizoen 2025

012 = wedstrijdnummer (moet bestaan uit 3 cijfers, 12 is dus niet juist)

COM = combinatie oefening (BAL = Balans / DYN = Dynamisch)

Categorie + niveau:

WP	Damespaar
WT	Damesgroep
MP	Herenpaar
MxP	Gemengd paar
WQ	Dameskwartet

E	E-lijn
D	D-lijn
D+	D+ lijn

Sr	Senior
Jr	Junior
je	Jeugd

Naam: 2/3 voornamen van de sporters (zonder spatie)

Verenigingsnaam: naam van de vereniging (mag afgekort)

Reserveteams: bestandsnaam starten met '1^e / 2^e / 3^e etc reserve' gevolgd door: DK-2025 etc. wedstrijdnummer kan weggelaten worden. Voorbeeld:

1reserve-DK-2025-COM-WP-Esr-SanneLieke-GVACRO

2reserve-DK-2025-COM-WG-Djr-AnnaEvaRoos-GVACRO

Voor verdere vragen: dtcag@noord.kngu.nl

Programma zaterdag 29 maart 2025

~ Deel 1 ~

8:00 uur	Zaal open, Juryvergadering om 08:20 uur (HJ/JV/MJ 8:00 uur).
8:15 uur	Blok 1: start warming-up in inturnruimte
8:50 uur	Opening wedstrijdleiding + Opmars deelnemers Deel 1 (doorlopen)
9:00 uur	Blok 1: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 1.
9:35 uur	Blok 2: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 2.
10:10 uur	Blok 3: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 3.
10:40 uur	Blok 4: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 4.
11:15 uur	Blok 5: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 5.
11:45 uur	Blok 6: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 6.

Afmars + prijsuitreiking zo spoedig mogelijk na laatste oefening.
Verwachte eindtijd wedstrijddeel 1: 12:30 uur



~ Deel 2 ~

13:00 uur	Start wedstrijddeel 2
12:20 uur	Blok 7: start warming-up in inturnruimte
12:50 uur	10 minuten series springen op wedstrijdvloer (D lijn) Van tevoren zelf warm/los maken naast wedstrijdvloer.
13:00 uur	Opening wedstrijdleiding + opmars deelnemers deel 2 (doorlopen)
13:10 uur	Blok 7: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 7.
13:45 uur	Blok 8: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 8.
14:15 uur	Blok 9: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 9.
14:45 uur	Blok 10: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 10.
15:20 uur	Blok 11: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 11.
15:55 uur	Blok 12: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 12.
16:25 uur	Blok 13: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 13.

Afmars + prijsuitreiking zo spoedig mogelijk na laatste oefening.
Verwachte eindtijd wedstrijddeel 2: 17:00uur

Blokindeling

Deel 1 Baan A: WP E jeugd
Baan B: WP E senior
Baan C: WQ E jeugd / MXP E senior / WP E junior

	Blok 1			Blok 2			Blok 3			Blok 4			Blok 5			Blok 6		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
1	007			005			004			003			002			001		
2		077			075			073			072			071			070	
3			036			047			046			042			041			040
4	013			012			011			010			009			008		
5		076			081			074			080			079			078	
6			035			053			051			045			044			043
7	019			018			017			016			015			014		
8		087			086			085			084			083			082	
9			095			052			050			049			048			
10	006																	

Deel 2 Baan A: MP E junior / WQ E junior / WP D senior / WG E junior
Baan B: WG E jeugd / WG D jeugd / WP D jeugd
Baan C: WG E senior / WQ E senior / WG D senior

	Blok 7			Blok 8			Blok 9			Blok 10			Blok 11			Blok 12			Blok 13		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
1	062			133			132			131			130			056			055		
2		023			022			021			020			109			105			101	
3			091			093			092			151			146			149			145
4	065			141			140			139			138			058			057		
5		027			026			025			024			106			104			102	
6			094			089			096			155			150			153			148
7	134			137			136			135			061			060			059		
8		031			030			029			028			107			103			100	
9			090			088					147			154							152
10	142													108							

*Voor aanvang van elk blok is er gelegenheid voor de deelnemers van dit blok om gedurende **5 minuten** in te werken op de wedstrijdvloer. Voor een vlot verloop van de wedstrijd, wordt verzocht tijdig klaar te staan*

Deelnemers zaterdag:

Damespaar E-Jeugd		
001	Jazzlynn Van den Berg Michella Masari	Sport Club Emmen
002	Lara Schreijers Catoö Buter	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
003	Liv Moorman Inez Bruinsma	Sport Club Emmen
004	Kayleigh Echteld Lotte van der Tuin	Sport Club Emmen
005	Amy Korterink Isa Buitenhuis	SV Rouveen
006	Tess Meier Floor Pegtel	Gymnastiekvereniging Gramsbergen
007	Elena Meijer Isabella Meijer	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
008	Lola Flierman Mirthe de Voogd	BATO
009	Elena Buurke Gioia Maagd	Acrosport Midden-Groningen
010	Norah Sterenborg Emma de Raad	Dynamica
011	Evi Tabak Kris Drewel	BATO
012	Sanne Verbree Cattleya Post	GYM Academy
013	Eline Kok Marit Jager	CSV
014	Elina Visser Benthe Stortelers	GYM Academy Dokkum
015	Nynke Mattiesing Yze-Mare de Vries	Wardy
016	Fleur Snouck Hurgronje Sarah Boomsma	GYM Academy Dokkum
017	Eva Reitsma Aukje Nauta	GVV
018	Sanna Lynn Broersma Ivy Fleur de Vries	Damwoude
019	Nora Wiersma Amerins Dijkstra	GYM Academy Dokkum

Dames groep E-Jeugd		
020	Jill Nieuwenhuis Saar van Wegen Joy Alyssa Vaasen	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
021	Mara Kok Sophie Maat Suus Kleene	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
022	Jasmijn Konnen Noa van de Visse Vera Joanne Landeweer	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
023	Hannah Mencke Floor van Hoving Sam Jager	SV DEKO Valthermond
024	Yara Lourens Iris Smit Livia Smith	BATO
025	Loreen Kingma Esra Gündogmus Filiz Gündogmus	Acrosport Midden-Groningen
026	Jula Meloni Elise Arrindell Serra Leemborg	Acrosport Midden-Groningen
027	Kim Woltjer Meike Woltjer Femke Heeres	Dynamica
028	Noa Lynn Visser Fenna Schaafsma Marenthe Wassenaar	TG Dokkum / Damwoude
029	Yinthe Veenma Nikki Hoekstra Isabella de Jong	TG Dokkum

030	Marenthe Wijnja Babette Antonides Isa Groffen	ATC
031	Silide van de Polder Renske Buikema Anne Rikst Dijkstra	GYM Academy Dokkum

Kwartet E-Jeugd		
035	Nienke Hoeve Iliiyana Paiva Da Silva Jolie Kin Lois Lokken	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
036	Kiana Afshar Aimy Heins Anna Lica Steursma Sofia Zherebtsova	GYM Academy

Damespaar E-Junior		
040	Lora Smit Sophie Kuiper	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
041	Sophie Compagner Zoë de Boer	Volonté Acrogym Meppel
042	Sita Camara Bibi Keizer	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
043	Anna Boomsma Myra Meedema	Turnstad
044	Finette Meijer Dani Pumareja	CSV
045	Noa Roemeling Julia de Leo	CSV
046	Ilana Jansen Chelsea van der Sluis	MSK
047	Sarah Wubs Fien Setz	Turnstad
048	Marleen van de Wolfshaar Julia Wijma	SV Donkerbroek
049	Laura Mast Rijanne Fennema	Turnlust
050	Fenna de Vries Ylva de Vries	Wardy
051	Maud Röell Lynn Baake	ATC
052	Brecht van Vleeren Mirte van Dijk	Hercules Tjalleberd
053	Nika Kuipers Eva van der Velde	Maas

Dames groep E-Junior		
055	Marisa Mensen Lizzy Christ Isa Blom	Sport Club Emmen
056	Marit Cremer Lola de Vries Noa Clement	Gymnastiekvereniging Gramsbergen
057	Chefilia Aeilkema Sophie de Leo Leyla Schreuder Peters	CSV
058	Daniek Hopman Yara van Raalte Amy Boven	CSV
059	Fardau Hoekstra Eline Mulder Marrit Dillema	WSBF
060	Saar van der Pol Skye Smit Isa Wiersma	ATC
061	Dieke vd Vliet Judith Douma Esmee de Vries	GVV

Herenpaar E-junior		
062	Albert Mihaltan Levi Jonkman	GYM Academy Dokkum

Kwartet E-junior		
065	Evi Grave Thirza Boon Tessel Harkema Sanne Dijks	BATO

Damespaar E-Senior		
070	Merel Blaauw Susan Ruinemans	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
071	Tessa van der Molen Ylana Muggen	Volonté Acrogym Meppel
072	Leonie Lubbers Ylva Tessels	Sport Club Emmen
073	Talina Vuijk Evi van de Waal	Gymnastiekvereniging Gramsbergen
074	Riana Spooner Jill Keizer	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
075	Nina Gernaat Isabel Weinans	SV DEKO Valthermond
076	Vera Timmerman Judith Knoll	SV Rouveen
077	Fenn Koobs Fayèn Buitenhuis	SV Rouveen
078	Sanne Westerhuis Nora-Lynn Ritzema	Dynamica
079	Precilla Messchendorp Ziva Frederiks	Acrosport Midden-Groningen
080	Lotte Abee Eva Edens	BATO
081	Britt Willemsen Noa van den Berg	CSV
082	Kaylee van Dijk Felice Boven	Wardy
083	Ilse de Vries Femke Hoof	Wardy
084	Fenna Poelman Benthe Kroezen	SV Donkerbroek
085	Benthe Kuipers Hanna Tolsma	WSBF
086	Ilse Cuperus Rinske Van der veen	Damwoude
087	Femke Andringa Fayenne Dijkstra	SGC

Dames groep E-Senior		
088	Marly Kronenburg Inge Bazuin Elize Smit	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
089	Richelle Boor Lisa Boels Madée Aeilkema	CSV
090	Sophie Spijker Sanne Veld Vera Reinders	BATO
091	Yasmin Piek Marloes van der Schuur Eline Wiering	Dynamica
092	Ylva de Boer Alisha Dijkstra Mare Slob	FSA
093	Annielle Soepboer Marije Wijnsma Elisa Nicolai	Damwoude
094	Marrit Boetje Lisanne Elzinga Féline van Malsen	Wardy

Mix-paar E-Senior		
095	Davy van Dijk Inge Boxem	CSV

Kwartet E-Senior		
096	Marjanne Kamstra Yfke Dijkstra Tessa de Haan Rianne Meidertsma	MAAS

Damespaar D-Jeugd		
100	Dani Bouma Lara van Oorschot	F.C. MEPPEL GYMNASTIEK
101	Maybritt Nekeman Novah Manuputtij	Volonté Acrogym Meppel
102	Zarea de Groot Sara Prummel	Turnstad
103	Reva Martens Anouk Swart	GYM Academy
104	Jasmijn Stevens Nova Heidekamp	CSV
105	Keylee Knapper Sophie Blondeau	BATO

Dames groep D-Jeugd		
106	Britt Timmerman Amlia Spang Maud Clement	Gymnastiekvereniging Gramsbergen
107	Ninte Souman Feline Boskma Lieke Uilenberg	GYM Academy
108	Daqueautha Wiegersma Marit Nienhuis Selah Best	FSA
109	Alanna Flood Linte Faber Feddau de Haan	ATC

Damespaar D-Senior		
130	Jildou Wolters Lieke ten Caat	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
131	Maud Loode Yomecia-Lovely de Vries	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
132	Benthe Berends Thyrza Zoer	SV DEKO Valthermond
133	Anouk Middeljans Ivy Sassen	Sport Club Emmen
134	Anna-Sophie Bloemert Vajen van Oorschot	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
135	Luci Niezing Vesna Eerkens	BATO
136	Denise Hollander Juliët Smidt	BATO
137	Fleur Sassen Indy van Garderen	BATO
138	Elsa de Vries Thirza Vrij	WSBF
139	Elbrecht Scholten Yara van Oostrum	SGC
140	Meta van Dekken Femke Hoekstra	WSBF
141	Lenthe van der Kooi Danique Banga	GVV
142	Kim Vos Esrah Kusters	SV Donkerbroek

Dames groep D-Senior		
145	Marijke Paya-Barten Valerie van der Horst Nadiyah Holtland	SV Rouveen
146	Anna Ridderman Maaïke Mastebroek Cire Camara	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
147	Nikki Dunnik Pien Jenema Zoë Dunnik	SV Rouveen
148	Marjolein van der Hoek Isolde Zwier Ilonka Schut	Turnstad / Acrosport Midden-Groningen
149	Fayen Sterenborg Meike Koning Myrthe Hilverts	BATO
150	Demi Lubbers Jaël Gremmer Sophie van der Riet	CSV
151	Liana de Beere Annika Hilgen Anna Jager	CSV
152	Esther Holman Nina Huisma Phéline Neervoort	Turnstad
153	Janine Bloembergen Amber Stenekes Melaney Jansen	MAAS
154	Lyanne Reurink Anna Baukje van Dellen Elske Kloosterman	Wardy
155	Rinske Hiemstra Jente Bosma Yara Bouma	Hercules Tjalleberd

Programma zondag 30 maart 2025

~ Deel 1 ~

9:00 uur	Zaal open, Juryvergadering om 09:20 uur (HJ/JV/MJ 9:00 uur).
9:10 uur	Blok 1: start warming-up in inturnruimte
9:40 uur	10 minuten series springen op wedstrijdvloer (D/D+ lijn) Van tevoren zelf warm/los maken naast wedstrijdvloer.
9:50 uur	Opening wedstrijdleiding + Opmars deelnemers Deel 1 (doorlopen)
10:00 uur	Blok 1: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 1.
10:30 uur	Blok 2: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 2.
10:55 uur	Blok 3: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 3.
11:30 uur	Blok 4: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 4.
12:00 uur	Blok 5: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 5.
12:30 uur	Blok 6: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 6.

Afmars + prijsuitreiking zo spoedig mogelijk na laatste oefening.
Verwachte eindtijd wedstrijddeel 1: 13:15 uur



~ Deel 2 ~

13:45 uur	Start wedstrijddeel 2
12:30 uur	Blok 7: start warming-up in inturnruimte
13:30 uur	10 minuten series springen op wedstrijdvloer Van tevoren zelf warm/los maken naast wedstrijdvloer.
13:45 uur	Opening wedstrijdleiding + opmars deelnemers deel 2 (doorlopen)
13:55 uur	Blok 7: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 7.
14:25 uur	Blok 8: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 8.
14:50 uur	Blok 9: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 9.
15:15 uur	Blok 10: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 10.
15:40 uur	Blok 11: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 11.
16:05 uur	Blok 12: Opmars + inturnen op wedstrijdvloer, start blok 12.

Afmars + prijsuitreiking zo spoedig mogelijk na laatste oefening.
Verwachte eindtijd wedstrijddeel 2: 17:00

Blokindeling zondag

Deel 1 Baan A: WG D junioren / WQ D senioren / MP D senioren / D+ junioren BAL
 Baan B: WP D junioren / D+ junioren DYN

	Blok 1	Blok 2	Blok 3	Blok 4	Blok 5	Blok 6
	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2
1	-	216B	125	124	203B	205B
2	204D	200D	115	117	212D	216D
3	214B	210B	156	122	204B	201B
4	203D	205D	114	110	217D	210D
5	217B	212B	121	118	202B	207B
6	202D	207D	113	112	211D	213D
7	211B	215B	120	123	206B	200B
8	206D	201D	111	116	214D	215D
9	213B		119		208B	
10	208D					

Deel 2 Baan A: D+ senioren BALANS
 Baan B: D+ senioren DYNAMISCH

	Blok 7	Blok 8	Blok 9	Blok 10	Blok 11	Blok 12
	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2	1 Baan 2
1	244B	233B	241B	230B	227B	225B
2	228D	225D	244D	238D	237D	240D
3	245B	242B	231B	235B	222B	223B
4	227D	223D	245D	233D	241D	230D
5	234B	232B	236B	239B	226B	220B
6	222D	220D	234D	242D	231D	235D
7	243B	237B	240B	228B	221B	224B
8	226D	224D	243D	232D	236D	239D
9	238B					
10	221D					

Voor aanvang van elk blok is er gelegenheid voor de deelnemers van dit blok om gedurende 5 minuten in te werken op de wedstrijdvloer. Voor een vlot verloop van de wedstrijd, wordt verzocht tijdig klaar te staan

Deelnemers zondag:

Heren paar D-Senior		
156	Muhammad Sanallah Tunio Jovanjo Keuris	Sport Club Emmen

Damespaar D-Junior		
110	Sterre Leijssenaar Vera Oosten	Volonté Acrogym Meppel
111	Ilse Kuiper Sophie Smit	SV Rouveen
112	Naya Nasser Yoline Mulder	Acrosport Midden-Groningen
113	Esmee Hensema Cailynn Bloksma	BATO
114	Ismee Mulder Floor Drenth	CSV
115	Mimi Cao Caitlin Toorn	Turnstad
116	Eva Kienstra Sarah Mihaltan	GYM Academy Dokkum
117	Seline Stalenhoef Yelin Bosma	SV Donkerbroek

Dames groep D-Junior		
118	Nyne de Boer Ymke Wolters Naomi Brons	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
119	Nine van Wijngaarden Dide Jonkman Lara Zwart	Volonté Acrogym Meppel
120	Sanne Mones Robin Stooker Amanda Wessels	SV DEKO Valthermond
121	Noa Erkemeij Sophie Hassefras Leandra van der Veen	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
122	Lisa Kok Cindy Quinten Mila Arrindell	Acrosport Midden-Groningen
123	Arenda van der Veen Aniek Braam Mare Dijkstra	WSBF
124	Karliën Eppinga Fiore de Vries Noalien Scherjon	WSBF

Kwartet D-junior		
125	Lara Stienstra Merel Stuurwold Noa Cuijpers Esmee Sipkes	GYM Academy

Damespaar D+ junior		
200	Kirsten Hoogstra Rosalie Berteler	Volonté Acrogym Meppel
201	Jasmijn Lababidi Julia Idema	Sport Club Emmen
202	Merle Smit Lynn Akse	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
203	Madelon van Gemert Emma Ottens	SV DEKO Valthermond
204	Tess Alberts Emma Idema	Sport Club Emmen
205	Eden Timmerman Sterre Kruizinga	GYM Academy
206	Yvet Hollander Lieve Kraneborg	BATO
207	Danique Wassenaar Marrit Nauta	GVV
208	Melissa Stuivenvolt Emily Rering	GYM Academy Dokkum

Dames groep D+ junior		
210	Nina Majdov Iris Karst Tess Hemme	Sport Club Emmen
211	Liselotte Benus Lieve Mones Jasmijn Schuring	SV DEKO Valthermond
212	Femke Mezach Fleur Moorlag Ashlyn Knapper	BATO
213	Nikki Timmer Emily Toorn Esmée Hendriks	Turnstad
214	Marthe Verbree Eefke van der Maat Esmee Breedveld	GYM Academy
215	Danine de Jong Janke Havinga Fenna Wassenaar	WSBF
216	Meike Fleurij Sanne Bouma Miriam Woudstra	WSBF
217	Fenna Otter Silke Berga Mare van der Zwaag	Hercules Tjalleberd

Damespaar D+ senior		
220	Lynn Bosch Fay Akse	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
221	Leandra Pot Isabella Koobs	F.C. MEPEL GYMNASTIEK
222	Alinde Nieborg Isa Gritter	SV DEKO Valthermond
223	Florianne Bakema Djesmay Betrian	Acrosport Midden-Groningen
224	Iris Merkus Vajen Jongma	Gym Academy Dokkum
225	Marlène Dijkstra Karin ter Horst	Wardy
226	Senna Deden Jelka van der Berg	Hercules Tjalleberd
227	Rianne Ottens Jada de Boer	ATC
228	Daniëlle Bosgraaf Sylvia van der Meulen	GVV

Mixpaar D+ senior		
244	Gijs Hoolhorst Denise Husing	Sport Club Emmen

Kwartet D+ senior		
245	Marieke de Beer Tessa Dijkstra Jacqueline Osinga Rixt Bruinsma	GYM Academy Dokkum

Dames groep D+ senior		
230	Lisanne Kiwiet Alena de Boer Famke Moes	Gymnastiekvereniging Gramsbergen
231	Iris van der Zwan Julia van der Zwan Christa van Zijtveld	SV Rouveen
232	Sanne Hessels Fleur van Woensel Hanneke Smid	Volonté Acrogym Meppel
233	Dalinique Hagestein Marion Hagestein Noor Meilink	Gymnastiekvereniging Gramsbergen
234	Naomi Rengers Manouk Meijer Yindi de Recht	SV DEKO Valthermond
235	Laura Coudron Marit Grave Marloes Wesseling	Dynamica
236	Kirsten Mulder Jolein Hemmen Veerle Benus	MSK/CSV
237	Lara Fox Mirna van de Grind Sophie Mayer	Turnstad
238	Tara Koopman Maayke Veldman Loïs Heidekamp	CSV
239	Anna Veenstra Marije Vlietstra Jinte Cuiper	Hercules Tjalleberd
240	Enola Kramer Gabriëlle Dijkstra Marit Elzinga	Wardy
241	Natascha Post Baukje Rozema Janne Westerlaan	GVV
242	Anouk van der Bij Amarins van Zwol Rixt van Zwol	GVV
243	Naomi Toonstra Lieke Walta Lieve Postma	ATC

Overzicht Reserves

Groningen			
Categorie		Naam	Vereniging
WP E jeugd	1 ^e reserve	Maud Hensema Tess Smit	BATO
WP E jeugd	2 ^e reserve	Jasmijn Kremer Elyze Gout	Acrosport Midden- Groningen
WG E jeugd	1 ^e reserve	Julia Kubas Romy van der Werff Nikki Koster	MSK
WP E junior	1 ^e reserve	Margo Willemsen Isa de Vries	Turnstad
WP E senior	1 ^e reserve	Roos Benus Noé Schulte	MSK
WP E senior	2 ^e reserve	Hanna van Vliet Lieselotte Wennekes	Dynamica
WP D jeugd	1 ^e reserve	Saartje Bonsma Noortje Kok	Acrosport Midden- Groningen
WP D jeugd	2 ^e reserve	Babette van Hussel Lara Lokerse	Gymacademy
WG D senior	1 ^e reserve	Milou de Keijser Esmee Brandes Lisan Huft	BATO

Friesland			
Categorie		Naam	Vereniging
WP E jeugd	1 ^e reserve	Else Agema Sterre Van Zadelhoff	Hercules T
WP E jeugd	2 ^e reserve	Bente van Dellen Jailyn Van den Berg	Wardy
WP E jeugd	3 ^e reserve	Denise Elzinga Iris Janet Kooistra	Damwoude
WP E jeugd	4 ^e reserve	Wendy Brouwer Miley Mulder	FSA
WP E jeugd	5 ^e reserve	Grietsje Bos Tessa Kamminga	Maas
WP E jeugd	6 ^e reserve	Brechtje van der Veer Jeldau Fennema	Turnlust
WP E junior	1 ^e reserve	Jildou Haijma Robyn Wobbles	SGC
WP E junior	2 ^e reserve	Robbin Vogel Ylse Rozema	FSA
WP E senior	1 ^e reserve	Annejel Dijkstra Fardouw Ellens	Wardy
WP E senior	2 ^e reserve	Nora Visser Nina van der Meulen	Damwoude
WP E senior	3 ^e reserve	Daniëlle Dijkstra Nyna Smid	GVV
WP E senior	4 ^e reserve	Jessica Dijkstra Marije Wijbenga	GVV
WP E senior	5 ^e reserve	Iris Terpstra Berber van der Veen	Turnlust
WP E senior	6 ^e reserve	Mathilde van Weperen Jade van der Wal	SV Donkerbroek
WG E senior	1 ^e reserve	Sanne Hiemstra Ilse Wielstra Karmen Bethlehem	Wardy
WG E senior	2 ^e reserve	Amber Dorenbos Mirte Leemburg Gwenda Hoekstra	Turnlust
WP D senior	1 ^e reserve	Norah Julin Westra Iris Visser	TG Dokkum
WP D senior	2 ^e reserve	Thirza Kroes Inez de Boer	FSA

Drenthe			
Categorie		Naam	Vereniging
Geen reserveteams, plek gaat naar andere provincie			