



acrofriesland@noord.kngu.nl

Aan: deelnemende verenigingen
juryleden
bezoekers



Hallo allemaal,

Hierbij het programma Friese Kampioenschappen acrogym voor Suppl. 1, 2, 3 en 4 jeugd en pupil op zaterdag 07 maart 2026 in Sneek.

De sporthal is gevestigd aan het adres: Sportcentrum Schuttersveld
Thomas Zandstrastraat 1
8602 CW Sneek

Het programma bestaat uit 3 dagdelen (13 blokken)

De wedstrijd is verdeeld over 3 banen, op één vloer zal er om en om de oefening gedaan worden.

De tijden zijn bij benadering, alle deelnemers dienen tenminste 35 minuten voor de aanvang van hun wedstrijdblok aanwezig te zijn. **Behalve blok 1 en 2, die starten op hun aangegeven tijd**

Inturnen :

Inturnen tijdens het blok voorafgaand aan het wedstrijdblok. De inturnruimte is alleen toegankelijk voor sporters en is GEEN speelplaats.

Denk ook aan voldoende begeleiding voor uw deelnemers tijdens het inturnen

Trainers en begeleiders willen jullie er zorg voor dragen dat de sporters ALLEEN op het voor hen bestemde moment in de inturnzaal zijn.

Opmars:

Er zal **geen** gezamenlijk opmars plaatsvinden!!!

Opmars per blok, sta op tijd klaar!!!

Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking vindt plaats in turnkleding.

Organisatie

De organisatie van deze dag is in handen van ATC Sneek.

De toegangsprijs zal €4,50 p.p. bedragen vanaf 8 jaar.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

Met vriendelijke groet, TC acro Friesland

Ernst Jaap, Annet, Yteke en Annemarie

tijdpad:

07:45	Zaal open
08:00	Inturnen sporters blok 1 in de inturnruimte !!
08:25	Opening
08:30	Opmars blok 1, jurypresentatie, vloerverkennen



De juryleden krijgen zo spoedig mogelijk bericht





PROGRAMMA Friese Kampioenskippen
07 maart 2026 te Sneek



BAAN A	Nr	Naam	Vereniging	niv
Blok 1				
08:30	45	Melanie Geurtsen Mailén Millanir Nicolai	Gym Academy D	Sup 1 senior duo Balans
	90	Norah Julin Westra Iris Visser	TG Dokkum	Sup 1 senior duo Balans
	106	Jailyn Van den Berg Marlène Dijkstra	Wardy	Sup 1 senior duo Balans
	47	Shanaya Main Lianne Reitsma	Gym Academy D	Sup 1 senior duo Balans
blok 2				
09:05	107	Marit Elzinga Gabriëlle Dijkstra	Wardy	Sup 1 senior duo Balans
	46	Isabella Wicherts Iris Merkus	Gym Academy D	Sup 1 senior duo Balans
	91	Sarah van der Wagen Melissa Vera Stuivenvolt	TG Dokkum	Sup 1 senior duo Balans
Blok 3				
09:40	93	Myrthe Buwalda Marinthe Mullender Yinthe Veenma	TG Dokkum	sup 2 junior trio
	108	Felice Boven Lisanne Elzinga Fenna De De Vries	Wardy	sup 2 junior trio
	84	Julia Wijma Marleen van de Wolfshaar Esrah Kusters	SV Donkerbroek	sup 2 junior trio
blok 4				
10:20	36	Amarins van Zwol Anouk Van der Bij Esmee de Vries	GVV	sup 2 senior trio
	50	Baukje Anna van der Meulen Linda van der Bijl Emily Rering	Gym Academy D	sup 2 senior trio
	110	Melin Detmar Sanne Hiemstra Ilse Wielstra	Wardy	sup 2 senior trio
Blok 5				
10:55	35	Lenthe van der Kooi Danique Wassenaar Rixt van Zwol	GVV	sup 2 senior trio
	118	Jildou van Houten Feline de Vries Aikje Douwes	WSBF	sup 2 senior trio

BAAN B	Nr	Naam	Vereniging	niv
Blok 1				
08:30	42	Eva Reitsma Vienna Hiemstra	GVV	sup 4 jeugd duo
	61	Katia Danko Fardau van der Veen	Gym Academy D	sup 4 jeugd duo
	100	Isabella de Jong Wente Talsma	TG Dokkum	sup 4 jeugd duo
blok 2				
09:05	13	Tess Adema Lize Algra	ATC	sup 4 jeugd duo
	88	Amarins Kooops Rebecca Elijanna Baron	SV Donkerbroek	sup 4 jeugd duo
	64	Roméa Kamminga Lianne de Boer	Maas	sup 4 jeugd duo
Blok 3				
09:40	25	Lieneke Steringa Jantine Prins	SVDamwâld	sup 4 jeugd duo
	65	Lieke Wagteveld Yara Bouma Jinte Cuiper Philomeen Van Huizen	Hercules TJ.	sup 3 jeugd kwartet
	53	Renske Buikema Silde van de Polder Marin Smedema Anne Rikst Dijkstra	Gym Academy D	sup 3 jeugd kwartet
blok 4				
10:20	47	Shanaya Main Lianne Reitsma	Gym Academy D	Sup 1 senior duo Tempo
	45	Melanie Geurtsen Mailén Millanir Nicolai	Gym Academy D	Sup 1 senior duo Tempo
	90	Norah Julin Westra Iris Visser	TG Dokkum	Sup 1 senior duo Tempo
	106	Jailyn Van den Berg Marlène Dijkstra	Wardy	Sup 1 senior duo Tempo
Blok 5				
10:55	46	Isabella Wicherts Iris Merkus	Gym Academy D	Sup 1 senior duo Tempo
	91	Sarah van der Wagen Melissa Vera Stuivenvolt	TG Dokkum	Sup 1 senior duo Tempo
	107	Marit Elzinga Gabriëlle Dijkstra	Wardy	Sup 1 senior duo Tempo

BAAN C	Nr	Naam	Vereniging	niv
Blok 1				
08:30	8	Chantal Wijker Isa Wiersma	ATC	sup 3 senior duo
	19	Elisa Nicolai Marije Wijnsmma	SVDamwâld	sup 3 senior duo
	31	Iva Nieuwenhuis Dianthe Poelsma	FSA	sup 3 senior duo
blok 2				
09:05	20	Sylvia van der Meulen Iris Janet Kooistra	SVDamwâld	sup 3 senior duo
	40	Jessica Dijkstra Sanne Vellenga	GVV	sup 3 senior duo
	56	Aylina Bijlstra Amerins Dijkstra	Gym Academy D	sup 3 senior duo
Blok 3				
09:40	55	Chantal Aletta Sijtsma Fenna de Vries	Gym Academy D	sup 3 senior duo
	21	Johanna Dijkstra Lise Faber	SVDamwâld	sup 3 senior duo
	117	Esmee Poelman Lotte Hofstra	Wardy	sup 3 senior duo
blok 4				
10:20	124	Amber Wesselius Gwen Kooistra	WSBF	sup 3 senior duo
	32	Baukje de Haan Inez de Boer	FSA	sup 3 senior duo
	22	Nora Visser Nina van der Meulen	SVDamwâld	sup 3 senior duo
Blok 5				
10:55	68	Aisha Fialka Iris Van der Meulen	Maas	sup 3 senior duo
	41	Naomi Warris Nyna Smid	GVV	sup 3 senior duo
	123	Danisha Slotegraaf Nola Riemersma	WSBF	sup 3 senior duo

Fryske Kampioenskippen

Pauze 11:30-12:30 met prijsuitreiking zsm

blok 6			
12:30	95	Fleur Louise Snouck Hurgronje Lauren Suze Sytsma	TG Dokkum sup 3 jeugd duo
	102	Jenna Fennema Marinthe Fennema	Turnlust sup 3 jeugd duo
	119	Marit Kuipers Kim Poppinga	WSBF sup 3 jeugd duo
Blok 7			
13:05	52	Benthe Stortelers Marthe Wijma	Gym Academy D sup 3 jeugd duo
	66	Elin Groeneveld Kensi Postma	Hercules Tj. sup 3 jeugd duo
	65	Grietsje Bos Eline van Boekel	Maas sup 3 jeugd duo
Blok 8			
13:40	113	Noëlle Boven Lauren Heslinga	Wardy sup 3 jeugd duo
	51	Vajen Jongsma Milana Tesliuk	Gym Academy D sup 3 jeugd duo
	26	Else Leistra Lydia Land Jinthe Kommerie	SVDamwâld sup 4 jeugd trio
blok 9			
14:15	71	Syl Goudberg Else Agema Liv Irmischer	Hercules Tj. sup 4 jeugd trio
	89	Jessy Hielkema Jolijn Los Marharyta Makedon	SV Donkerbroek sup 4 jeugd trio
	14	Brechtje Röell Danette Berswerda Jane Abelsma	ATC sup 4 jeugd trio

blok 6			
12:30	30	Elise Wijma Yael Van der Veen	FSA sup 2 senior duo
	49	Nikita van Kammen Jennifer Slagman	Gym Academy D sup 2 senior duo
	109	Féline van Malsen Kaylee van Dijk	Wardy sup 2 senior duo
Blok 7			
13:05	111	Fardouw Ellens Annejel Dijkstra	Wardy sup 2 senior duo
	117	Elsa de Vries Benthe van Til	WSBF sup 2 senior duo
	16	Ilse Cuperus Rinske Van der veen	SVDamwâld sup 2 senior duo
Blok 8			
13:40	9	Iris Hoekstra Lieve Postma	ATC sup 4 pupil trio
	23	Ilse van der Wal Silvana Hoekstra Marije van der Kooi Van der Kooi	SVDamwâld sup 4 pupil trio
	12	Vayén Versteeg Arina Al-Senaikh Noëlla Oost	ATC sup 4 pupil trio
blok 9			
14:15	33	Tess Zandstra Lucca Kuiper Sanne Vries_de	FSA sup 4 pupil trio
	11	Valerie van der Wolf Marte Baake Joëlle Van der meer	ATC sup 4 pupil trio

blok 6			
12:30	39	Natascha Post Mare van der Meulen Elske Hiltje van Zwol	GVV sup 3 senior trio
	118	Ylva de Vries Jildau Mattiesing Marrit Boetje	Wardy sup 3 senior trio
	125	Miriam Woudstra Benthe Kuipers Meike Elzinga	WSBF sup 3 senior trio
Blok 7			
13:05	104	Amber Dorenbos Mirte Leenburg Gwenda Hoekstra	Turnlust sup 3 senior trio
	6	Maud Röell Lynn Baake	ATC sup 3 junior duo
	75	Jildou Hajima Robyn Wobbes	SGC sup 3 junior duo
Blok 8			
13:40	76	Lieke Kloosterman Jennifer van der Ploeg	SGC sup 3 junior duo
	96	Esther Enna Jellema Welmoed van der Velde	TG Dokkum sup 3 junior duo
	67	Tessa Kamminga Nika Kuipers	Maas sup 3 junior duo
blok 9			
14:15	17	Lyke Gros Neline Stellema	SVDamwâld sup 3 junior duo
	54	Yfke Dijkstra Jildau de Boer	Gym Academy D sup 3 junior duo
	116	Karmen Bethlehem Lizzy De Vries	Wardy sup 3 junior duo

Pauze 15:00-15:50 met prijsuitreiking zsm

Blok 10				
15:50	34	Daniëlle Bosgraaf Baukje Rozema Marrit Nauta	GVV	Sup 1 senior trio Balans
	62	Iris Vlietstra Josephine van der Voorst van Beest Jesse Rijken	Hercules Tj.	Sup 1 senior trio Balans
	1	Naomi Toonstra Lieke Walta Feddau Elbrich De Haan	ATC	Sup 1 senior trio Balans
blok 11				
16:20	71	Melaney Jansen Amber Stenekes Janine Bloembergen	Maas	Sup 1 senior trio Balans
	115	Arenda van der Veen Aniek Braam Mare Dijkstra	WSBF	Sup 1 senior trio Balans
Blok 12				
16:55	18	Renske Nicolai Denise Elzinga Jellina Huizenga	SVDamwâld	sup 3 junior trio
	67	Minke Hof Mette Kisman Mare Pen	Hercules Tj.	sup 3 junior trio
	122	Maren Hofstra Geertje Bron Nora Bosma	WSBF	sup 3 junior trio
	4	Alanna Flood Linte Faber Isa Groffen	ATC	sup 3 junior trio
Blok 13				
17:30	7	Anna Greidanus Elbrich Hoomans Kayla Hoppe	ATC	sup 3 junior trio
	38	Dieke vd Vliet Judith Douma Aukje Nauta	GVV	sup 3 junior trio
	5	Saar van der Pol Skye Smit Bo Kuntz	ATC	sup 3 junior trio

Blok 10				
15:50	98	Robine Koning Sarah van Duren	TG Dokkum	sup 4 pupil duo
	58	Marrit Merkus Khrystyna Kolesnychenko	Gym Academy D	sup 4 pupil duo
	119	Rianne Grytsej Lieuwes Femke Hoof	Wardy	sup 4 pupil duo
blok 11				
16:20	57	Anouk Holwerda Annemare Schaaf	Gym Academy D	sup 4 pupil duo
	10	Jada De Boer Fayenn Bakker	ATC	sup 4 pupil duo
	59	Rinske Anna de Graaf Levi Jonkman	Gym Academy D	sup 4 pupil duo
Blok 12				
16:55	82	Seline Stalenhoef Yelin Bosma	SV Donkerbroek	Sup 1 junior duo Tempo
	44	Yinthe Kooistra Sarah Mihaltan	Gym Academy D	Sup 1 junior duo Tempo
	43	Anne Sophie Kraamer Eva Kienstra Elina Visser	Gym Academy D	Sup 1 junior trio Tempo
Blok 13				
17:30	27	Lisa Derks Meira Christiaanse	FSA	sup 2 junior duo
	48	Babette van Hussen Ilse Slagman	Gym Academy D	sup 2 junior duo
	101	Laura Mast Rijanne Fennema Dimphy Agricola	Turnlust	sup 2 junior duo
	28	Evi Koops	FSA	sup 2 junior duo

Blok 10				
15:50	44	Yinthe Kooistra Sarah Mihaltan	Gym Academy D	Sup 1 junior duo Balans
	82	Seline Stalenhoef Yelin Bosma	SV Donkerbroek	Sup 1 junior duo Balans
	43	Anne Sophie Kraamer Eva Kienstra Elina Visser	Gym Academy D	Sup 1 junior trio Balans
blok 11				
16:20	3	Babette Antonides Marente Wijnja Vajën Knipper	ATC	sup 3 jeugd trio
	85	Rivana Zijstra Kim Vos Yarda Timmermans	SV Donkerbroek	sup 3 jeugd trio
	94	Marenthe Wassenaar Fenna Schaafsma Imke Janna Bekius	TG Dokkum	sup 3 jeugd trio
	114	Elyne Hoekstra Nynke Mattiesing Bente van Dellen	Wardy	sup 3 jeugd trio
Blok 12				
16:55	1	Naomi Toonstra Lieke Walta Feddau Elbrich De Haan	ATC	Sup 1 senior trio Tempo
	34	Daniëlle Bosgraaf Baukje Rozema Marrit Nauta	GVV	Sup 1 senior trio Tempo
	62	Iris Vlietstra Josephine van der Voorst van Beest Jesse Rijken	Hercules Tj.	Sup 1 senior trio Tempo
Blok 13				
17:30	115	Arenda van der Veen Aniek Braam Mare Dijkstra	WSBF	Sup 1 senior trio Tempo
	71	Melaney Jansen Amber Stenekes Janine Bloembergen	Maas	Sup 1 senior trio Tempo
	92	Noa Lynn Visser Elyze Wierda	TG Dokkum	sup 2 jeugd duo





Blokschema 07 maart 2026



Blok 1		
08:30		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp1 sen duo B	Sp4 jeu duo	Sp3 sen duo
45		
	42	
		8
90		
	61	
		19
106		
	100	
		31
47		

blok 2		
09:05		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp1 sen duo B	Sp4 jeu duo	Sp3 sen duo
107		
	13	
		20
46		
	88	
		40
91		
	64	
		56

blok 3		
09:40		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp2 jun trio	Sp4 jeu duo	Sp3 sen duo
93		
	25	
		55
108	Sp3 jeu kwartet	
	65	
		21
84		
	53	
		117

Blok 4		
10:20		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp2 sr trio	Sp1 sen duo T	Sp3 sen duo
	47	
		124
36		
	45	
		32
50		
	90	
		22
110		
	106	

blok 5		
10:55		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp2 sr trio	Sp1 sen duo T	Sp3 sen duo
	46	
		68
35		
	91	
		41
118		
	107	
		123

Pauze 11:30-12:30 uur, prijsuitreiking z.s.m.

blok 6		
12:30		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp3 jeu duo	Sp2 sen duo	Sp3 sen trio
95		
	30	
		39
102		
	49	
		118
119		
	109	
		125

blok 7		
13:05		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp3 jeu duo	Sp2 sen duo	Sp3 sen trio
52		
	111	
		104
66		
	117	Sp3 jun duo
		6
65		
	16	
		75

blok 8		
13:40		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp3 jeu duo	Sp4 pup trio	Sp3 jun duo
113		
	9	
		76
51		
	23	
Sp4 jeu trio		96
26		
	12	
		67

blok 9		
14:15		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp4 jeu trio	Sp4 pup trio	Sp3 jun duo
		17
71		
	33	
		54
89		
	11	
		116
14		



Pauze 15:00-15:00, prijsuitreiking z.s.m.

blok 10		
15:50		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp1 sen trio B	Sp4 pup duo	Sp1 jun duo B
34		
	98	
		44
62		
	58	
		82
1		
	119	Sp1 jun trio B
		43

blok 11		
16:20		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp1 sen trio B	Sp4 pup duo	Sp3 jeu trio
		3
	57	
71		85
	10	
115		94
	59	
		114

blok 12		
16:55		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp3 jun trio	Sp1 jun duo T	Sp1 Sen trio T
18		
	82	
		1
67		
	44	
		34
122	Sp1 jun trio T	
	43	
		62
4		

blok 13		
17:30		
Baan A	Baan B	Baan C
Sp3 jun trio	Sp2 jun duo	Sp1 Sen trio T
	27	
		115
7		
	48	
		71
38		
	101	Sp2 jeu duo
		92
5		
	28	