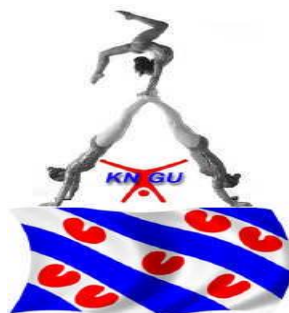


Aan: deelnemende verenigingen
juryleden



Hallo allemaal,

Hierbij doen wij u toekomen het programma van het Districts Kampioenschap voor D en E niveau op zaterdag 1 april 2023 in Dokkum.

De sporthal is gevestigd aan het adres: Sporthal de Doelstien
Woutweg 142
9101 VP Dokkum

Het programma bestaat uit 3 dagdelen (13 blokken)

De wedstrijd is verdeeld over 3 banen, op één vloer zal er om en om de oefening gedaan worden.

**De muziek mailen als MP3 bestand naar (CD meenemen als back-up)
acrofrieslandmuziek@gmail.com, voor donderdag 16 maart. 20.00 uur!!**

De tijden zijn bij benadering, alle deelnemers dienen tenminste 45 minuten voor de aanvang van hun wedstrijdblok aanwezig te zijn

Inturnen :

Inturnen tijdens het blok voorafgaand aan het wedstrijdblok. De inturnruimte is alleen toegankelijk voor sporters en is GEEN speelplaats.

Denk ook aan voldoende begeleiding voor uw deelnemers tijdens het inturnen

Trainers en begeleiders willen jullie er zorg voor dragen dat de sporters ALLEEN op het voor hen bestemde moment in de inturnzaal zijn.

Wedstrijdbladen mailen voor donderdag 16 maart 2023 20:00 uur naar nummer29@gmail.com als PDF bestand!

Opmars:

Er zal **geen** gezamenlijk opmars plaatsvinden!!!

Opmars per blok, sta op tijd klaar!!!

Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking vindt plaats in **turnkleding**.

Organisatie

De organisatie van deze dag is in handen van Gymacademy.

De toegangsprijs zal €3,00 p.p. bedragen vanaf 8 jaar. Er is geen pin aanwezig.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

Met vriendelijke groet, TC acro Friesland

Tjerkje en Feikje

tijdpad:

8.00	Zaal open
8.00	Inturnen sporters blok 1 in de inturnruimte !!
8.25	Opening
8.30	Opmars blok 1, jurypresentatie, vloerverkennen

juryvergadering: JV en MJ om 8.00

Overige jury om 8.10

De juryleden krijgen zo spoedig mogelijk bericht



PROGRAMMA DK Acro D en E
1 april 2023, Dokkum



BAAN A				BAAN B				BAAN C						
Nr	Naam	Vereniging	niv	Nr	Naam	Vereniging	niv	Nr	Naam	Vereniging	niv			
Blok 1				Blok 1				Blok 1						
08.30	70	Sigrid Bakker Naomi Brandsma	Hercules	E-jun-wp	08.30	90	Lisa van der Veer Lian Albrechtse	Sv Deko	E-jeu-wp	08.30	110	Lara Stienstra Noa Cuijpers Cattleya Post	Gym Academy	E-jeu-wg
	71	Emily Toorn Sophie Mayer	Turnstad	E-jun-wp		91	Eline Graanstra Anniek Westendorp	Gym Academy	E-jeu-wp		111	Naomi Brons Esmee Vlak Dani Bouma	FC Meppel	E-jeu-wg
	72	Fay Akse Noah Leeflang	FC Meppel	E-jun-wp		92	Viv Coenen Jamila Usai	GV Gramsbergen	E-jeu-wp		112	Helena Demydczuk Lieve Hofsteenge Noortje Kok	AMG	E-jeu-wg
blok 2				blok 2				blok 2						
09.10	73	Mirte Leemburg Jildou Snijders	Turnlust	E-jun-wp	09.10	93	Alicia Mozes Fenna Wassenaar	WSBF	E-jeu-wp	09.10	113	Jildau Mattiesing Felice Boven	Wardy	E-jeu-wg
	74	Jet Bruning Daphne van Amerongen	SC Emmen	E-jun-wp		94	Ilse Ketting Jade Oldehinkel	GV Gramsbergen	E-jeu-wp		114	Esmee Breedveld Ninte Souman	Gym Academy	E-jeu-wg
	75	Lieke Walta Jada De Boer	ATC	E-jun-wp		95	Kris Drewel Esmee Hensema	BATO	E-jeu-wp		115	Meira Christiaanse Yara Boonstra	FSA	E-jeu-wg
Blok 3				Blok 3				Blok 3						
09.45	76	Lisan Huft Cailynn Bloksma	BATO	E-jun-wp	09.45	96	Nynthe op de Weegh Zoë de Boer	Volonté Acrogym Meppel	E-jeu-wp	09.45	116	Daniek Hopman Noa Roemeling Kirsten Mulder	CSV	E-jeu-wg
	77	Jilphana Rustveld Lisa Mencke	SV Deko	E-jun-wp		97	Esrah Kusters Jade van der Wal	Donkerbroek	E-jeu-wp		117	Jasmijn Guitoneau Silke Wind Else Koster	Gym Academy	E-jeu-wg
	78	Suzanne Zuidema Shanaya Main	Gym Academy D	E-jun-wp		98	Nieke Vlietstra Sanne Smit	SV Rouveen	E-jeu-wp		120	Melissa Stuivenvolt Vajen Jongasma	Gym Academy D	D-jeu-wp
											121	Lynn Akse Mare Jonkers	FC Meppel	D-jeu-wp
blok 4				blok 4				blok 4						
10.20	79	Chantal Sijtsma Fee Jeske	Gym Academy D	E-jun-wp	10.20	99	Nynke Mattiesing Yze-Mare de Vries	Wardy	E-jeu-wp	10.20	122	Malenthe Jansen Lisa Petukhina	Volonté Acrogym Meppel	D-jeu-wp
	80	Roos Benus Veronique Roelfsema	MSK	E-jun-wp		100	Britt van der Werff Julia Kubas	MSK	E-jeu-wp		123	Jaël Gremmer Aimee Gremmer	CSV	D-jeu-wp
	81	Ella Welling Charlotte Suurd	FSA	E-jun-wp		101	Vajen van Oorschot Amber Kisters	FC Meppel	E-jeu-wp		124	Ylana Muggen Christa van Zijtveld	SV Rouveen	D-jeu-wp
	82	Carmen Nijboer Hannah Mencke	SV DEKO	E-jun-wp										
<i>Pauze Prijsuitreiking ca. 11.00 uur</i>														
Blok 5				Blok 5				Blok 5						
11.15	130	Laura Bosscher Yindy Stuger Nikki Timmer	Turnstad	D-jun-wg	11.15	140	Eslly Franke Leonie Lubbers Marisa Mensen	SC Emmen	D-sen-wg	11.15	150	Maud Vugteveen Lisanne Kiewiet	GV Gramsbergen	D-sen-wp
	131	Anouk Middeldjans Kiki Keuris Mare Bakker	SC Emmen	D-jun-wg		141	Melissa Karimi Golpayegani Daniek Jonker Isabel Heeres	Dynamica	D-sen-wg		151	Inge Strating Elena Buurke	Acrosport MG	D-sen-wp
	132	Jolin Doorten Juna Cazemier Sofie Smits	Gym Academy	D-jun-wg		142	Senna Deden Anna Veenstra Nynke Flapper	Hercules	D-sen-wg		152	Melanie Geurtsen Benthe Stortéles	Gym Academy	D-sen-wp
	133	Ilonka Schut Naya Nasser Ziva Frederiks	AMG	D-jun-wg										
blok 6				blok 6				blok 6						
11.50	134	Marije Vlietstra Fardau Feenstra Jinte Cuiper	Hercules	D-jun-wg	11.50	143	Mirna van de Grind Lara Fox Dasha Stellema	Turnstad	D-sen-wg	11.50	153	Mijke Knobbout Rosalie Berteler	Volonté Acrogym Meppel	D-sen-wp

	171	Michelle Kooistra Lisanne Elzinga	Wardy	E-sen-wp		200	Emily Raat Angelina Picciau Vajen Sikkens	Volonté Acrogym Meppel	E-jun-wg		231	Larissa Westerhof Margo Willemsen Marjolein van der Hoek	Turnstad	E-sen-wg	
	172	Ilaysa Power Merel Blaauw	FC Meppel	E-sen-wp		201	Jildou van Houten Benthe Kuipers Ninthe Trijntje Alma	WSBF	E-jun-wg		232	Elsa de Vries Sanne Bouma Ninthe Landheer	WSBF	E-sen-wg	
Blok 12					Blok 12					Blok 12					
16.45	173	Sanne Westerhuis Eline Wiering	Dynamica	E-sen-wp	16.45	205	Dyanne Veldman Jodie Broese van Groenou	SV Deko	D-jun-wp	16.45	235	Leah Eijgelshoven Merle Wiersma Guusje Bakker Aimée Ligeon	Gym Academy	E-jeu-wq	
	174	Natascha Post Baukje Rozema	GVV	E-sen-wp		206	Naomi Toonstra Welmoed Altena	ATC	D-jun-wp		236	Melina Afshar Merel Stuurwold Luna Steunenbergh Sterre Kruizinga	Gym Academy	E-jeu-wq	
	175	Fayen Sterenberg Meike Koning	Bato	E-sen-wp		207	Demi Lubbers Finette Meijer	CSV	D-jun-wp		237	Sara van Wijk Sara Meinds Sanne Verbree Reva Martens	Gym Academy	E-jeu-wq	
Blok 13					Blok 13					Blok 13					
17.40	180	Jelmar Feenstra Lynn Bouma	Hercules	D-jeu-mxp	17.20	208	Lynn Kooistra Femke Hoekstra	Gym Academy	D-jun-wp	17.20	240	Danny Swart Jesse Rijken	Hercules	E-jeu-mp	
	181	Marnique Jansen Sophie Compagner	Volonté Acrogym Meppel	D-sen-mxp		209	Eliz Beugelink Iza Reinders	GV Gramsbergen	D-jun-wp		241	Meike Fleurij Miriam Woudstra	WSBF	D-jeu-wg	
	182	Kaj Gerbrandy Marte Hoekstra	FSA	E-jun-mxp		210	Eline Veen Femke Hoekstra	Wardy	D-jun-wp		242	Annouk Kolk Vera de Boer	Volonté Acrogym Meppel	D-jeu-wg	
						211	Nynke Veldhuizen Esther Blom	Gym Academy	D-jun-wp						



Blokschema 1 april 2023



Blok 1		
08.30		
Baan A	Baan B	Baan C
E jun WP	E jeu WP	E jeu WG
70	90	110
71	91	111
72	92	112

blok 2		
09.10		
Baan A	Baan B	Baan C
E jun WP	E jeu WP	E jeu WG
73	93	113
74	94	114
75	95	115

blok 3		
09.45		
Baan A	Baan B	Baan C
E jun WP	E jeu WP	E jeu WG
76	96	116
77	97	117
78	98	120
		121

Blok 4		
10.20		
Baan A	Baan B	Baan C
E jun WP	E jeu WP	D jeu WP
79	99	122
80	100	123
81	101	124
82		

Pauze, ca. 11.00 prijsuitreiking.

blok 5		
11.15		
Baan A	Baan B	Baan C
D jun WG	D sen WG	D sen WP
130	140	150
131	141	151
132	142	152
133		

blok 6		
11.50		
Baan A	Baan B	Baan C
D jun WG	D sen WG	D sen WP
134	143	153
135	144	154
136	145	155
	146	

blok 7		
12.30		
Baan A	Baan B	Baan C
D jun WG	D sen WG	D sen WP
137	147	156
138	148	157
139	149	158

W

Pauze, ca. 13.20 prijsuitreiking.

blok 8		
14.10		
Baan A	Baan B	Baan C
E sen WP	E jun WG	E sen WG
160	190	220
161	191	221
162	192	222
163		

blok 9		
14.50		
Baan A	Baan B	Baan C
E sen WP	E jun WG	E sen WG
164	193	223
165	194	224
166	195	225

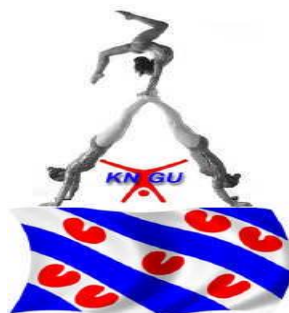
blok 10		
15.35		
Baan A	Baan B	Baan C
E sen WP	E jun WG	E sen WG
167	196	226
168	197	227
169	198	228
		229

blok 11		
16.10		
Baan A	Baan B	Baan C
E sen WP	E jun WG	E sen WG
170	199	230
171	200	231
172	201	232

blok 12		
16.45		
Baan A	Baan B	Baan C
E sen WP	D jun WP	E jeu WG
173	205	235
174	206	236
175	207	237

blok 13		
17.20		
Baan A	Baan B	Baan C
D jeu MXP	D jun WP	E jeu MP
180	208	240
D sen MXP		D jeu WG
181	209	241
E jun MXP		242
182	210	

Aan: deelnemende verenigingen
juryleden



Hallo allemaal,

Hierbij doen wij u toekomen het programma van het Districts Kampioenschap voor D+ en C niveau op zondag 2 april 2023 in Dokkum.

De sporthal is gevestigd aan het adres: Sporthal de Doelstien
Woutweg 142
9101 VP Dokkum

Het programma bestaat uit 3 dagdelen (14 blokken)

De wedstrijd is verdeeld over 3 banen, op één vloer zal er om en om de oefening gedaan worden.

**De muziek mailen als MP3 bestand naar (CD meenemen als back-up)
acrofrieslandmuziek@gmail.com, voor donderdag 16 maart. 20.00 uur!!**

De tijden zijn bij benadering, alle deelnemers dienen tenminste 45 minuten voor de aanvang van hun wedstrijdblok aanwezig te zijn

Inturnen :

Inturnen tijdens het blok voorafgaand aan het wedstrijdblok. De inturnruimte is alleen toegankelijk voor sporters en is GEEN speelplaats.

Denk ook aan voldoende begeleiding voor uw deelnemers tijdens het inturnen

Trainers en begeleiders willen jullie er zorg voor dragen dat de sporters ALLEEN op het voor hen bestemde moment in de inturnzaal zijn.

Wedstrijdbladen mailen voor donderdag 16 maart 2019 20:00 uur naar nummer29@gmail.com als PDF bestand!

Opmars:

Er zal **geen** gezamenlijk opmars plaatsvinden!!!

Opmars per blok, sta op tijd klaar!!!

Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking vindt plaats in **turnkleding**.

Organisatie

De organisatie van deze dag is in handen van Gymacademy.

De toegangsprijs zal €3,00 p.p. bedragen vanaf 8 jaar. Er is geen pin aanwezig.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

Met vriendelijke groet, TC acro Friesland

Tjerkje en Feikje

tijdpad:

8.00	Zaal open
8.00	Inturnen sporters blok 1 in de inturnruimte !!
8.25	Opening
8.30	Opmars blok 1, jurypresentatie, vloerverkennen

juryvergadering: JV en MJ om 8.00

Overige jury om 8.10

De juryleden krijgen zo spoedig mogelijk bericht



PROGRAMMA
datum plaats



BAAN A	Nr	Naam	Vereniging	niv	Aant	BAAN B	Nr	Naam	Vereniging	niv	aant	BAAN C	Nr	Naam	Vereniging	niv	Aant
Blok 1						Blok 1						Blok 1					
08.30	12	Fenna Otter Melanie van Zwieten	Hercules	C-sen-wp-b		08.30	20	Jildou Jonker Iris Vlietstra	Hercules	C-sen-wp-t		08.30	50	Isa Onrust Maybritt Nekeman	Volonté Acrogym Meppel	D+-sen-wp-b	
	13	Luna van Groningen Linda Booi	FSA	C-sen-wp-b			19	Ilse Rogaar Anne Kieft	SC Emmen	C-sen-wp-t			51	Marith Terpstra Eline Mulder	WSBF	D+-sen-wp-b	
	14	Rodine van der Geest Dageautha Wiegersma	Gym Academy G	C-sen-wp-b			18	Kira Frederiks Elin Burkels	Gym Academy G	C-sen-wp-t			52	Yasmijn van Dijken Lindy van Dijk	SC Emmen	D+-sen-wp-b	
Blok 2						Blok 2						Blok 2					
09.10	15	Hannah Westhof Alisha Dijkstra	WSBF	C-sen-wp-b		09.10	22	Femke Postma Else Brink	WSBF	C-sen-wp-t		09.10	53	Sinne van der Berg Nola Duursma	Hercules	D+-sen-wp-b	
	16	Naomi Verbij Dide Jonkman	Volonté	C-sen-wp-b			21	Leandra Pot Nyne de Boer	FC Meppel	C-sen-wp-t			54	Sanne Noordkamp Corien Bakker	GV Gramsbergen	D+-sen-wp-b	
	17	Eva Kienstra Mellanie Mertens	Gym Academy F	C-sen-wp-b									55	Lianne Reitsma Yinthe Kooistra	Gym Academy D	D+-sen-wp-b	
Blok 3						Blok 3						Blok 3					
09.50	18	Kira Frederiks Elin Burkels	Gym Academy G	C-sen-wp-b		09.50	14	Rodine van der Geest Dageautha Wiegersma	Gym Academy G	C-sen-wp-t		09.50	56	Julia Buisman Julia Alblas	SV Deko	D+-sen-wp-b	
	19	Ilse Rogaar Anne Kieft	SC Emmen	C-sen-wp-b			13	Luna van Groningen Linda Booi	FSA	C-sen-wp-t			57	Janisha Kwakkel Vayèn Amy Cramer	Showciety Acrobatics/ FC Meppel	D+-sen-wp-b	
Het progra	20	Jildou Jonker Iris Vlietstra	Hercules	C-sen-wp-b			12	Fenna Otter Melanie van Zwieten	Hercules	C-sen-wp-t			60	Marije Elzinga Ellin de Boer	TG Dokkum	D+-jun-wp-t	
Blok 4						Blok 4						Blok 4					
10.30	21	Leandra Pot Nyne de Boer	FC Meppel	C-sen-wp-b		10.30	17	Eva Kienstra Mellanie Mertens	Gym Academy F	C-sen-wp-t		10.30	61	Noortje Bijlsma Marthe Verbree	Gym Academy G	D+-jun-wp-t	
	22	Femke Postma Else Brink	WSBF	C-sen-wp-b			16	Naomi Verbij Dide Jonkman	Volonté	C-sen-wp-t			62	Pien van Ballegoijen Thiza La Cruz	Volonté Acrogym Meppel	D+-jun-wp-t	
							15	Hannah Westhof Alisha Dijkstra	WSBF	C-sen-wp-t			63	Dorinda Mertens Elize Zijlstra	Gym Academy D	D+-jun-wp-t	
<i>Pauze Prijsuitreiking ca. 11.10 uur</i>																	
Blok 5						Blok 5						Blok 5					
11.20	24	Britt Abma Heleen van der Hoorn Norah Twijnstra	ATC	C-sen-wg-t		11.20	34	Sabine van Deursen Esther de Jong Silke Berga	Hercules	C-sen-wg-b		11.20	52	Yasmijn van Dijken Lindy van Dijk	SC Emmen	D+-sen-wp-t	
	25	Senna Frederiks Dana Stoker Suze Wiersma	Gym Academy G	C-sen-wg-t			33	Romee Luth Marise de Vries Lotte Jonker	SV Dynamica	C-sen-wg-b			51	Marith Terpstra Eline Mulder	WSBF	D+-sen-wp-t	
	27	Daliniq Hagestein Marion Hagestein Amlia Spang	GV Gramsbergen	C-sen-wg-t			31	Chiara Pommer Daisy Jillings Moana Banse	ATC	C-sen-wg-b			50	Isa Onrust Maybritt Nekeman	Volonté Acrogym Meppel	D+-sen-wp-t	
Blok 6						Blok 6						Blok 6					
12.00	28	Femke Kooistra Elina Sipma Melissa Kraak	WSBF	C-sen-wg-t		12.00	36	Marrit Heegstra Anouck Hofstede Lisa Mulder	WSBF	C-sen-wg-b		12.00	55	Lianne Reitsma Yinthe Kooistra	Gym Academy D	D+-sen-wp-t	
	29	Marij van Houten Alina Albada Melke Tognini	FSA	C-sen-wg-t			35	Esmee Kwakman Lindy Palm Tessa Wognum	Volonté	C-sen-wg-b			54	Sanne Noordkamp Corien Bakker	GV Gramsbergen	D+-sen-wp-t	
	30	Hannah Jansma Melissa Bakker Babette van Husel	Gym Academy G	C-sen-wg-t									53	Sinne van der Berg Nola Duursma	Hercules	D+-sen-wp-t	
Blok 7						Blok 7						Blok 7					
12.40	31	Chiara Pommer Daisy Jillings Moana Banse	ATC	C-sen-wg-t		12.40	27	Daliniq Hagestein Marion Hagestein Amlia Spang	GV Gramsbergen	C-sen-wg-b		12.40	57	Janisha Kwakkel Vayèn Amy Cramer	Showciety Acrobatics/ FC Meppel	D+-sen-wp-t	
	33	Romee Luth Marise de Vries Lotte Jonker	SV Dynamica	C-sen-wg-t			25	Senna Frederiks Dana Stoker Suze Wiersma	Gym Academy G	C-sen-wg-b			56	Julia Buisman Julia Alblas	SV Deko	D+-sen-wp-t	
	34	Sabine van Deursen Esther de Jong Silke Berga	Hercules	C-sen-wg-t			24	Britt Abma Heleen van der Hoorn Norah Twijnstra	ATC	C-sen-wg-b			63	Dorinda Mertens Elize Zijlstra	Gym Academy D	D+-jun-wp-b	
Blok 8						Blok 8						Blok 8					



Blokschema 2 april 2023



Blok 1		
8.30		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WP B	C sen WP T	D+sen wp B
12	20	50
13	19	51
14	18	52

blok 2		
9.10		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WP B	C sen WP T	D+sen wp B
15	22	53
16	21	54
17		55

blok 3		
9.50		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WP B	C sen WP T	D+sen wp B
18	14	56
19	13	57
20	12	D+jun wp T
		60

Blok 4		
10.30		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WP B	C sen WP T	D+jun wp T
21	17	61
22	16	62
	15	63

H€ Pauze, ca. 11.10 prijsuitreiking.

blok 5		
11.20		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WG T	C sen WG B	D+sen wp T
24	34	52
25	33	51
27	31	50

blok 6		
12.00		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WG T	C sen WG B	D+sen wp T
28	36	55
29	35	54
30		53

blok 7		
12.40		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WG T	C sen WG B	D+sen wp T
31	27	57
33	25	56
34	24	D+jun wp B
		63

blok 8		
13.15		
Baan A	Baan B	Baan C
C sen WG T	C sen WG B	D+jun wp B
35	30	60
36	29	61
	28	62

W: Pauze, ca. 13.45 prijsuitreiking.

blok 9		
14.30		
Baan A	Baan B	Baan C
D+ jun WG B	C jun WG T	D+ sen WG T
64	5	40
65	6	41
66	7	42

blok 10		
15.10		
Baan A	Baan B	Baan C
D+ jun WG B	C jun WG T	D+sen WG T
	8	43
67	9	44
68	10	45
69	11	

blok 11		
15.50		
Baan A	Baan B	Baan C
C jun WP T	D+ sen WG B	D+sen WG T
1	42	46
2	41	47
	40	48

blok 12		
16.30		
Baan A	Baan B	Baan C
C jun WP T	D+ sen WG B	D+ jun WG T
3	-	64
4	44	65
C jun WG B		
5	43	

blok 13		
17.00		
Baan A	Baan B	Baan C
C jun WG B	D+ sen WG B	D+ jun WG T
	48	66
6	47	67
7	46	
8	C jun WP B	
	1	

blok 14		
17.40		
Baan A	Baan B	Baan C
C jun WG B	C jun WP B	D+ jun WG T
9	2	68
10	3	69
11	4	