

Beste verenigingen, trainers, juryleden en turnsters,

Hierbij de wedstrijd informatie voor:

Plaatsingswedstrijden bovenbouw

Supplement F, G en H

Regio Friesland

Datum: 21 en 22 januari 2023 18 en 19 maart 2023

Plaats: Sporthal de Skâns Sporthal de Splitting
Loaijersstrjitte 2 Leerweg 3
Gorredijk Drachten

Tijdpad:	Wedstrijdronde 1	Wedstrijdronde 2	Wedstrijdronde 3
Warming-up	08.30 uur	10.45 uur	13.30 uur
Start wedstrijd	08.45 uur	11.00 uur	13.45 uur
Einde wedstrijd	10.15 uur	13.00 uur	16.15 uur

We hopen op een gezellige sportieve wedstrijd!

Hartelijke groet,
Regionale Technische Commissie Turnen Dar
Regio Friesland

Juryindeling

Wedstrijdgroep 4
21 en 22 januari 2023

Juryvergadering: 08.15 uur

<u>HWJ</u>	<u>Zaterdag</u>	Maria Watzema	<u>Zondag</u>	Wynande Schippers
	<u>Zaterdag</u> Baan A	<u>Zaterdag</u> Baan B	<u>Zondag</u> Baan A	<u>Zondag</u> Baan B
Sprong	Hermien Hoekstra Inge Jeeninga	Tineke van Hunen Sytske van Lindonk	Swany de Haan Grietje Meulman	Sjoerdje de Jong Anita Waldram
Brug	Anita Breeuwsmā Anna Bergstra	Yvonne Slotegraaf Karin van der Vliet Hilleke van der Meulen	Janieke Kruithof Elles Silvius	Jasmijn Wierenga Anita Zuidersma Jan Elbertus de Meer
Balk	Marja van der Meer Inge Jansma Janien Wiersma	Titia van Althuis Sarita Rosheuvel	Peter Spies Annerens Halma Mariska Klijnstra	Mieke Bergstra Mariëlle Hoexum
Vloer	Henk Spijkstra Wilma Bosma Hanke Jacobi	Marije Valk Karin Huizinga Jetske Graafsma	Jacintha Ottenhof Esther Dizij	Rikstjanne de Haan Annemieke Fleury Saskia Siemonsma

Juryindeling

Wedstrijdgroep 4
18 en 19 maart 2023

Juryvergadering: 08.15 uur

<u>HWJ</u>	<u>Zaterdag</u>	Henk Spijkstra	<u>Zondag</u>	Marja van der Meer
	<u>Zaterdag</u> Baan A	<u>Zaterdag</u> Baan B	<u>Zondag</u> Baan A	<u>Zondag</u> Baan B
Sprong	Tineke van Hunen Janien Wiersma	Lisa Strampel Hanke Jacobi	Peter Spies Korina Dijkstra	Etje Hania José Daamen
Brug	Titia van Althuis Froukje Oldenburger	Betty de Vries Titia Jippes Yvette van Dijk	Jacintha Ottenhof Karin van der Vliet Inge Rodenhus	Rikst Janne de Haan Sytske van Lindonk Anneke Veenema
Balk	Maria Watzema Wilma Bosma Sietske Yska	Femke Schotanus Swany de Haan Marije Valk	Maaike Meindertsma Karin Huizinga	Anita Boomsma Menno Manhein Anita Waldram
Vloer	Anuschka Pleiter Annemieke Fleury Grietje Meulman	Inge Jansma Wies vd Werve Seppie Rozema	Mieke Bergstra Nynke Albada Hilleke van der Meulen	Inge Jeeninga Anita Zuidersma

WEDSTRIJD RONDE 1

ZATERDAG

Baan A

1	Eline ten Hove	DGC	Jeugd H
3	Hannah de Boer	BB '80	Jeugd H
5	Serah de Meer	DGC	Jeugd H
7	Esmee Postma	DGC	Jeugd H
9	Hedwig Lap	DGC	Jeugd H
11	<i>Jeliene Bosch (BM)</i>	<i>Sparta (BM)</i>	<i>Jeugd H</i>

21	Gerbrich Atsma	Hanzestad	Jeugd H
23	Manoah Alma	Herc-H.	Jeugd H
25	Joelle van Santen	Hanzestad	Jeugd H
27	Marrit Boetje	Herc-H.	Jeugd H
29	Sabrina Gerritsma	Hanzestad	Jeugd H

41	Indy van den Berg	Pegasus	Jeugd H
43	Agnes Van der Zaag	Maas	Jeugd H
45	Selina Wouda	Pegasus	Jeugd H
47	Froukje van Stralen	Pegasus	Jeugd H
49	Kaylee de Boer	Pegasus	Jeugd H

61	Rianne van der Sluis	De Stanfries	Jeugd H
63	Inge de Boer	DFS	Jeugd H
65	Novella De Vries	De Stanfries	Jeugd H
67	Nynke Anna Huisman	DFS	Jeugd H
69	Hylke Verwaard	De Stanfries	Jeugd H
71	Linde Jilde Stefanie Dijkstra	DFS	Jeugd H

WEDSTRIJD RONDE 1

ZATERDAG

Baan B

2	Sanne Bijker	T&GD	Jeugd H
4	Nienke Hiemstra	T&GD	Jeugd H
6	Nirashita Niroopan	CSC '45	Jeugd H
8	Amber Renkema	T&GD	Jeugd H
10	Meike Nicolai	T&GD	Jeugd H

22	Kirsten Frootman	SVD	Jeugd H
24	Elbrich Ouderkerken	Hanzestad	Jeugd H
26	Lisa Tjalsma	Hanzestad	Jeugd H
28	Anna Wietske Haakma	SVD	Jeugd H
30	Lydia Schreefel	Hanzestad	Jeugd H

42	Jante Nieuwenhuizen	GVL	Jeugd H
44	Danielle Ensing	GVL	Jeugd H
46	Emma de Haan	MGVV	Jeugd H
48	Lieke Kok	GVL	Jeugd H
50	Yaslene Westdijk	GVL	Jeugd H

62	Senna Blom	Herc-O.	Jeugd H
64	Ymkje Kuipers	Longa-O.	Jeugd H
66	Jiska Waringa	Herc-O.	Jeugd H
68	Marijn Nijboer	Herc-O.	Jeugd H
70	Moniek Wester	Herc-O.	Jeugd H
72	Ammarins Baukje Toering	V&V	Jeugd H

WEDSTRIJD RONDE 2

ZATERDAG

Baan A

1	Vera Dotinga	CSC	Jeugd G
3	Alicia Mozes	WSBF	Jeugd G
5	Laura Veltman	CSC	Jeugd G
7	Daphne Wassenaar	WSBF	Jeugd G
9	Linde Brugge	CSC	Jeugd G
11	Danique Benedictus	WSBF	Jeugd G
13	Hester Bouma	MGVV	Jeugd G

21	Charlotte Smidt	Arena	Jeugd G
23	Marije Zuidema	Wardy	Jeugd G
25	Jaylinn Dekker	Arena	Jeugd G
27	Jorin Barendsma	Arena	Jeugd G
29	Fardau Rixt Jonker	DFS	Jeugd G
31	Jildou de Vries	Arena	Jeugd G
33	Janne Tilma	Longa-O.	Jeugd G

41	Marinthe Mullender	T&GD	Jeugd G
43	Quinty Alkema	SSS	Jeugd G
45	Eline van der Wagen	T&GD	Jeugd G
47	Melissa Kleen	SSS	Jeugd G
49	Vera Lapar	T&GD	Jeugd G
51	Esmee Post	Turnlust-H.	Jeugd G
53	Mariska de Jong	GVV	Jeugd G

61	Maud Zweistra	Pegasus	Jeugd G
63	Ilse Popma	CSC '45	Jeugd G
65	Rixt Hoekstra	Pegasus	Jeugd G
67	Nora Couperus	WIK-FTC	Jeugd G
69	Kim Koopman	Pegasus	Jeugd G
71	Emma-Lee Hanse	WIK-FTC	Jeugd G
73	Elin van den Bosch	WIK-FTC	Jeugd G

WEDSTRIJD RONDE 2

ZATERDAG

Baan B

2	Aimee Kuurstra	DGC	Junior G
4	Jasmijn Elzinga	DGC	Junior G
6	Ryanna de Vries	DGC	Junior G
8	Sofie Swierenga	DGC	Junior G
10	Amarens Dijkstra	DGC	Junior G
12	Froukje Veenstra	WSBF	Junior G

22	Jente Baarsma	HSV	Junior G
24	Eline Tolsma	HSV	Junior G
26	Jenthe Hofstra	Arena	Junior G
28	Meike van der Ploeg	HSV	Junior G
30	Aya Shefa Idris	HSV	Junior G

42	Mirthe Bosgraaf	Wardy	Junior G
44	Iris Merkus	T&GD	Junior G
46	Iris Terpstra	Turnlust-H.	Junior G
48	Wianna Ytsma	Wardy	Junior G
50	Marije Terra	SSS	Junior G

62	Ilse de Boer	Hanzestad	Junior G
64	Djamilla Troelstra	Pegasus	Junior G
66	Alysha Gerritsma	Hanzestad	Junior G
68	Jeanette Jeger	Hanzestad	Junior G
70	Rosalyn Langedijk	Hanzestad	Junior G
72	Nikita Stolk	Pegasus	Junior G

WEDSTRIJD RONDE 3

ZATERDAG

Baan A

1	Julia Meinema	DGC	Jeugd F
3	Mirthe Jansen	Pegasus	Jeugd F
5	Joëlle Veeman	DGC	Jeugd F
7	Eline Kuipers	CSC	Jeugd F
9	Rinske Peters	Pegasus	Jeugd F
11	Anouk Riemersma	DGC	Jeugd F
13	Lisa van Ewijck	CSC	Jeugd F
15	Daphne Tienstra	GVL	Jeugd F

21	Myrthe Zijlstra	Maas	Jeugd F
23	Inez Visser	DOS	Jeugd F
25	Leanna Bastiaannet	DFS	Jeugd F
27	Marike Zuidersma	Maas	Jeugd F
29	Kyra Wieggers	DOS	Jeugd F
31	Floor van Hetteema	Hanzestad	Jeugd F
33	Nynke Posthumus	T&GD	Jeugd F

41	Delayna Simmers	Pegasus	Junior F
43	Lotte den Hamer	DGC	Junior F
45	Mette-Mare Pijl	DOS	Junior F
47	Marrit de Boer	Pegasus	Junior F
49	Amber Roelevink	Pegasus	Junior F
51	Tessa de Jong	DGC	Junior F
53	Iris de Haan	Pegasus	Junior F

61	Isabella Oord	GVL	Junior F
63	Lene Landman	GVL	Junior F
65	Rianne Meindertsma	Maas	Junior F
67	Josefien Dijkstra	GVL	Junior F
69	Iris van der Meulen	Maas	Junior F
71	Iris Bosch	V&V	Junior F
73	Anne Rijpma	GVL	Junior F
75	Amber Stenekes	Maas	Junior F

WEDSTRIJD RONDE 3

ZATERDAG

Baan B

2	Erika de Boer	Pegasus	Junior H
4	Jirla Roersma	DGC	Junior H
6	Paulien Siersema	DGC	Junior H
8	Sascha Bron	Pegasus	Junior H
10	Leonora van Dijk	DGC	Junior H

22	Vinique von Burg	Hanzestad	Junior H
24	Ymkje Munniksma	Warns	Junior H
26	Mirjam Slager	T&GD	Junior H
28	Marije Zigterman	Hanzestad	Junior H
30	Aukje Feenstra	T&GD	Junior H
32	Nynke Veenstra	BB '80	Junior H
34	Nynke Westra	BB '80	Junior H

42	Emma Matser	Arena	Senior G
44	Anke de Groot	SSS	Senior G
46	Tessa Fekkes	Pegasus	Senior G
48	Tessa Zandstra	De Stanfries	Senior G

62	Annemiek Sieperda	V&K	Senior G
64	Manon de Boer	CSC '45	Senior G
66	Denise van de Koolwijk	V&K	Senior G
68	Iris Elsinga	Herc. O	Senior G
70	Froukje v/d Zee	Longa	Senior G

WEDSTRIJD RONDE 1

ZONDAG

Baan A

1	Laura Mast	Turnlust-H.	Jeugd H
3	Femke van der Meer	HSV	Jeugd H
5	Mirte Leenburg	Turnlust-H.	Jeugd H
7	Naomi Wijngaarden	HSV	Jeugd H
9	Elbrich Wijbenga	Turnlust-H.	Jeugd H

21	Christina Tsafkas	Pegasus	Jeugd H
23	Marrit Elsinga	Longa	Jeugd H
25	Suus Blokhuis	Pegasus	Jeugd H
27	Renske Bakker	Pegasus	Jeugd H
29	Rixt Heida	Longa	Jeugd H

41	Afke de Jong	RSO	Jeugd H
43	Berdina Feenstra	Turnlust-D.	Jeugd H
45	Shanaya Wijmenga	RSO	Jeugd H
47	Amber Wijnstra	RSO	Jeugd H
49	Esmee de Zwart	Turnlust-D.	Jeugd H
51	Esmee Steegstra	RSO	Jeugd H

61	Benthe van Elselo	DGC	Jeugd H
63	Annie Veenstra	DGC	Jeugd H
65	Nathalie Wijnsmä	SVD	Jeugd H
67	Renske Baron	DGC	Jeugd H
69	Tess Riemersma	DGC	Jeugd H

WEDSTRIJD RONDE 1

ZONDAG

Baan B

2	Esther van Gennepe	GVV	Jeugd H
4	Amber Dorenbos	Turnlust-H.	Jeugd H
6	Naomi Warris	GVV	Jeugd H
8	Dana de Vries	Turnlust-H.	Jeugd H
10	Kim Kelderman	GVV	Jeugd H

22	Lisanne Verbeek	Arena	Jeugd H
24	Anna Hollema	UDI	Jeugd H
26	Esmee Plat	Arena	Jeugd H
28	Elin Bekhof	UDI	Jeugd H
30	Fenna Hofstra	Arena	Jeugd H
32	Marieke van der Tuin	UDI	Jeugd H

42	Elske Feenstra	T&GD	Jeugd H
44	Hieke de Vries	WIK-FTC	Jeugd H
46	Myla Jagersma	T&GD	Jeugd H
48	Chantal Sijtsma	T&GD	Jeugd H
50	Noomi Snijder	WIK-FTC	Jeugd H
52	Miryanna Folkertsma	T&GD	Jeugd H

62	Rixt Terpstra	Hanzestad	Jeugd H
64	Jildou de Jong	Parrega	Jeugd H
66	Lois Nota	Hanzestad	Jeugd H
68	Doutsen Tjalma	Parrega	Jeugd H
70	Marin Hiske de Jong	Hanzestad	Jeugd H

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

WEDSTRIJD RONDE 2

ZONDAG

Baan A

1	<i>Esmee Beijert (BM)</i>	AFC (BM)	Jeugd G
3	Yfke Wierda	T&GD	Jeugd G
5	<i>Lotte Berghout (BM)</i>	AFC (BM)	Jeugd G
7	Carmen Flobbe	V&V	Jeugd G
9	Milena Eelkema	T&GD	Jeugd G
11	<i>Manoah Verkroos (BM)</i>	AFC (BM)	Jeugd G
13	Erin van Vleeren	Kwiek	Jeugd G

21	Tess Sietsma	Pegasus	Jeugd G
23	Roos Pronk	DGC	Jeugd G
25	Lieke de Jong	Pegasus	Jeugd G
27	Aeryn Landman	Pegasus	Jeugd G
29	Sinne Reitsma	DGC	Jeugd G
31	Marleen de Jong	Pegasus	Jeugd G
33	Marije van Esveld	Parrega	Jeugd G

41	Anne Boon	DOS	Jeugd G
43	Marcella Huisman	GVL	Jeugd G
45	Ilse Kooistra	DOS	Jeugd G
47	Annerixt Verhagen	DOS	Jeugd G
49	Annerixt Beenen	SHELL	Jeugd G
51	Aline Dijkstra	DOS	Jeugd G
53	Anke Bakker	ATC	Jeugd G

61	Mirthe Plantinga	GVV	Jeugd G
63	Mare Veenstra	UDI	Jeugd G
65	Thirza Postma	GVV	Jeugd G
67	Janna Kalsbeek	Herc-O.	Jeugd G
69	Djurra Dijkstra	GVV	Jeugd G

WEDSTRIJD RONDE 2

ZONDAG

Baan B

2	Sytske de Haan	V&V	Junior G
4	Femke Oosting	Kwiek	Junior G
6	<i>Esmee de Boer (BM)</i>	AFC (BM)	Junior G
8	<i>Fatou Kaba (BM)</i>	AFC (BM)	Junior G
10	Silke Wedzinga	Kwiek	Junior G

22	Yvonne Bosch	Warns	Junior G
24	Carice Bakker	De Stanfries	Junior G
26	Sybrich Jacobi	Warns	Junior G
28	Boudyn v/d Velde	Warns	Junior G
30	Christina Bosch	Warns	Junior G

42	Danique Smits	V&K	Junior G
44	Femke Wielstra	Wardy	Junior G
46	Liza Groenland	V&K	Junior G
48	Ilse Wielstra	Wardy	Junior G
50	Jara de Jong	V&K	Junior G
52	Sylvia van der Meulen	SVD	Junior G

62	Carina de Jong	GVV	Junior G
64	Mirte de Vries	UDI	Junior G
66	Anoek Veenstra	GVV	Junior G
68	Lyanne Wiedijk	UDI	Junior G
70	Mirthe Sloos	GVV	Junior G

WEDSTRIJD RONDE 3

ZONDAG

Baan A

1	Jonne Schokker	SHELL	Jeugd F
3	Merel Boonstra	GVL	Jeugd F
5	Amarins Elfiring	Arena	Jeugd F
7	Silke Idzenga	SHELL	Jeugd F
9	Araminte van de Sande	Arena	Jeugd F
11	Joy Prins	Arena	Jeugd F

21	Julia Akkerman	Pegasus	Jeugd F
23	Mieke Baukje Baard	DOS	Jeugd F
25	Ylse Fekkes	V&V	Jeugd F
27	Lieke Triemstra	DOS	Jeugd F
29	Roos Kingma (BM)	AFC (BM)	Jeugd F
31	Ilse Ruiter	Pegasus	Jeugd F
33	Chayenna van der Heide (BM)	AFC (BM)	Jeugd F
35	Marrit Zijlstra	CSC '45	Jeugd F

41	Kerenza Spoelman	De Stanfries	Junior F
43	Grytsje Atsma	DGC	Junior F
45	Suzanne Zuidema	T&GD	Junior F
47	Lieke Walta	De Stanfries	Junior F
49	Lindy Folkertsma	Herc-O.	Junior F
51	Silke Toonstra	De Stanfries	Junior F
53	Jasmijn Donkervoort	T&GD	Junior F
55	Naomi Toonstra	De Stanfries	Junior F

61	Marit van de Brake	Arena	Junior F
63	Annyk de Vries	Wardy	Junior F
65	Nora Friedrich	Hanzestad	Junior F
67	Johanne Jans	CSC	Junior F
69	Amy van der Zee	Arena	Junior F
71	Famke Meindertsma	CSC	Junior F
73	Yara Hoekstra	Hanzestad	Junior F
75	Femmy Jacobi	Warns	Junior F

WEDSTRIJD RONDE 3

ZONDAG

Baan B

2	Sofie de Haan	GVL	Junior H
4	Cynthia van Drogen	Arena	Junior H
6	Anouk van der Bij	GVV	Junior H
8	Marijke Henning	Herc-O.	Junior H
10	Rianne Mozes	Wardy	Junior H

22	Jellie Mudstra	Herc-H.	Junior H
24	Hiba Boutzamar	CSC '45	Junior H
26	Yente Steringa	Herc-H.	Junior H

42	Laura Weening	De Stanfries	Senior F
44	Marilee de Vries	Turnlust-H.	Senior F
46	Lyan van der Meer	De Stanfries	Senior F
48	Naomi de Boer (BM)	AFC (BM)	Senior F
50	Inge Jeeninga	DGC	Senior F

62	Hilda de Boer	GVL	Senior F
64	Laura de Boer	GVL	Senior F
66	Marleen Bouw	Arena	Senior F
68	Nente Francke	GVL	Senior F
70	Emy Betten	Kwiek	Senior F