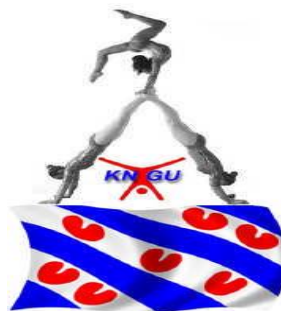


acrofriesland@hotmail.com

Aan: deelnemende verenigingen
juryleden



Hallo allemaal,

Hierbij doen wij jullie toekomen het programma van het Fries Kampioenschap voor D+, D en E niveau op zaterdag **11 maart 2023** in **Ureterp**.

De sporthal is gevestigd aan het adres:

MFC De Wier
De Telle 21
9247 EK Ureterp

Het programma bestaat uit **3** dagdelen (**11** blokken)

De wedstrijd is verdeeld over **2** banen, op één vloer zal er om en om de oefening gedaan worden.

Alleen gewijzigde muziek mailen als MP3 bestand naar (USB meenemen als back-up) acrofrieslandmuziek@gmail.com, voor donderdag 23 februari, 20.00 uur!!

De tijden zijn bij benadering, alle deelnemers dienen tenminste **40** minuten voor de aanvang van hun wedstrijdblok aanwezig te zijn

Inturnen :

Inturnen tijdens het blok voorafgaand aan het wedstrijdblok. De inturnruimte is alleen toegankelijk voor sporters en is **GEEN** speelplaats.

Denk ook aan voldoende begeleiding voor jullie deelnemers tijdens het inturnen

Trainers en begeleiders willen jullie er zorg voor dragen dat de sporters **ALLEEN** op het voor hen bestemde moment in de inturnzaal zijn.

Wedstrijdbladen mailen voor donderdag 23 februari 20:00 uur naar nummer29@gmail.com als PDF bestand!

Opmars:

Er zal **geen** gezamenlijk opmars plaatsvinden!!!

Opmars per blok, sta op tijd klaar!!!

Prijsuitreiking:

De prijsuitreiking vindt plaats in **turnkleding**.

Organisatie

De organisatie van deze dag is in handen van **Hercules**.

De toegangsprijs zal €3,00 p.p. bedragen vanaf 8 jaar. Er is geen pin aanwezig.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

Met vriendelijke groet, TC acro Friesland

Feikje en Tjerkje

tijdpad:

8.25	Zaal open
8.30	Inturnen sporters blok 1 in de inturnruimte !!
8.55	Opening
9.00	Opmars blok 1, jurypresentatie, vloerverkennen

juryvergadering: *JV en MJ om 8.30*

Overige jury om 8.40

De juryleden krijgen zo spoedig mogelijk bericht



PROGRAMMA FK D+, D en E-niveau
11 maart 2023 Ureterp



BAAN A				BAAN B					
	Nr	Naam	Vereniging	niv		Nr	Naam	Vereniging	niv
Blok 1					Blok 1				
9.00	17	Dimphy Agricola Elise Wijma	FSA	E-jeu-wp	9.00	2	Lieke Walta Jada De Boer	ATC	E-jun-wp
	27	Judith Douma Marije Planting	GVV	E-jeu-wp		12	Elisa Nicolai Gezina Wijnsma	Damwoude	E-jun-wp
	68	Esrah Kusters Jade van der Wal	Donkerbroek	E-jeu-wp		21	Ella Welling Charlotte Suurd	FSA	E-jun-wp
	75	Febe Baars Yfke Huizenga	Turnlust	E-jeu-wp		53	Sigrid Bakker Naomi Brandsma	Hercules	E-jun-wp
blok 2					blok 2				
09.40	76	Esmee Post Gwenda Hoekstra	Turnlust	E-jeu-wp	09.40	39	Suzanne Zuidema Shanaya Main	Gym Academy D	E-jun-wp
	81	Nynke Mattiesing Yze-Mare de Vries	Wardy	E-jeu-wp		60	Iris van der Meulen Tessa De Haan	MAAS	E-jun-wp
	95	Alicia Mozes Fenna Wassenaar	WSBF	E-jeu-wp		64	Willemijn Efdé Yara van Oostrum	SGC Stiens	E-jun-wp
	49	Danny Swart Jesse Rijken	Hercules	E-jeu-mp		85	Lauren Heslinga Emma Van der Let	Wardy	E-jun-wp
Blok 3					Blok 3				
10.15	18	Meira Christiaanse Yara Boonstra Marit Nienhuis	FSA	E-jeu-wg	10.15	36	Chantal Sijtsma Fee Jeske	Gym Academy D	E-jun-wp
	48	Brecht van Vleeren Angela Brandsma Reina Flapper	Hercules	E-jeu-wg		61	Rianne Meindertsma Faye Graansma	MAAS	E-jun-wp
	80	Jildau Holwerda Jildau Mattiesing Felice Boven	Wardy	E-jeu-wg		84	Eline Bijlsma Nora Maliepaard	Wardy	E-jun-wp
	96	Ylva de Boer Inez De Boer Eline Kuipers	WSBF	E-jeu-wg		78	Mirte Leenburg Jildou Snijders	Turnlust	E-jun-wp
Blok 4					Blok 4				

10.50	15	Janouk van der Meulen Isabella de Jong	Damwoude	D-sen-wp	10.50	35	Aylina Bijlstra Nila Abha	Gym Academy D	E-jun-wp
	42	Marinthe Mullender Nienke Eelkema	Gym Academy	D-sen-wp		41	Melissa Stuivenvolt Vajen Jongsmā	Gym Academy D	D-jeu-wp
	103	Kristien Gommers Sanne Hoekstra	WSBF	D-sen-wp		102	Danine de Jong Meike Fleurij Miriam Woudstra	WSBF	D-jeu-wg
	43	Melanie Geurtsen Benthe Storteles	Gym Academy	D-sen-wp		55	Jelmar Feenstra Lynn Bouma	Hercules	D-jeu-mxp
<i>Pauze Prijsuitreiking ca. 11.30 uur</i>									
blok 5					blok 5				
11.45	28	Amarins van Zwol Rachel Jaarsma Rixt van Zwol	GVV	E-jun-wg	11.45	101	Elsa de Vries Sanne Bouma Ninthe Landheer	WSBF	E-sen-wg
	50	Sybrich Mulder Rixt Weidenaar Yara Bouma	Hercules	E-jun-wg		89	Pytrich Adema Sanne Hiemstra Mayke Holwerda	Wardy	E-sen-wg
	82	Lotte Hofstra Kaylee van Dijk Renske Beerda	Wardy	E-jun-wg		66	Noa Marlon Oosterhoff Marielle Valk Robyn Wobbes	SGC Stiens	E-sen-wg
	98	Jildou van Houten Benthe Kuipers Ninthe Trijntje Alma	WSBF	E-jun-wg		37	Caithlyn de Vries Silja Knoppers Renske Buikema	Gym Academy D	E-sen-wg
blok 6					blok 6				
12.20	51	Tamara Otter Nienke de Jong Marissa Praamsma	Hercules	E-jun-wg	12.20	88	Annyk de Vries Hedwig Bosgraaf Femke Sonneveld	Wardy	E-sen-wg
	77	Elbrich Wijbenga Laura Mast Amarens Post	Turnlust	E-jun-wg		31	Daniëlle Esmée Dijkstra Marije Wijbenga Brecht de Bruin	GVV	E-sen-wg
	83	Annemijke Ros Arenda van der Veen Marit Elzinga	Wardy	E-jun-wg		29	Danique Wassenaar Danique Banga Lenthe van der Kooi	GVV	E-sen-wg

	99	Myrthe Hallema Feline de Vries Esmay Bosma	WSBF	E-jun-wg		24	Fimke Offringa Lise Reinders Thirza Kroes	FSA	E-sen-wg
Blok 7					Blok 7				
13.00	52	Ruth van der Wal Emma Bouma Nynke Geertsma	Hercules	E-jun-wg	13.00	92	Thirsa Borgers Ilse de Vries Femke Hoof	Wardy	D-sen-wg
	65	Femke Andringa Linde Bosma Nardy Span	SGC Stiens	E-jun-wg		14	Ilse Cuperus Nora Visser Lotte Leffring	Damwoude	D-sen-wg
	100	Wencke Sijbranda Janke Havinga Fenna Hoekstra	WSBF	E-jun-wg		56	Senna Deden Anna Veenstra Nynke Flapper	Hercules	D-sen-wg
	22	Kaj Gerbrandy Marte Hoekstra	FSA	E-jun-mxp		90	Meta van Dekken Marlène Dijkstra Karin ter Horst	Wardy	D-sen-wg
<i>Pauze Prijsuitreiking ca. 13.45 uur</i>									
Blok 8					Blok 8				
14.20	32	Josine Marianne Camminga Féline Bethlehem	GVV	E-sen-wp	14.20	45	Dorinda Mertens Elize Zijlstra	Gym Academy D	D+-jun-wp-t
	40	Beau Faber Marin Smedema	Gym Academy D	E-sen-wp		74	Marije Elzinga Ellin de Boer	TG Dokkum	D+-jun-wp-t
	72	Feline Mullender Jantina de Vries Michelle Kooistra	T&G Dokkum	E-sen-wp		105	Marith Terpstra Eline Mulder Sinne van der Berg	WSBF	D+-sen-wp-t
	86	Lisanne Elzinga	Wardy	E-sen-wp		59	Nola Duursma	Hercules	D+-sen-wp-t
blok 9					blok 9				
15.00	33	Lisanne Muller Eva Reitsma	GVV	E-sen-wp	15.00	44	Lianne Reitsma Yinthe Kooistra	Gym Academy D	D+-sen-wp-t
	38	Micheila Visser Danique de Valk	Gym Academy D	E-sen-wp		94	Enola Kramer Gabriëlle Dijkstra Fenna De De Vries	Wardy	D+-sen-wg-t
	79	Berber van der Veen Iris Terpstra	Turnlust	E-sen-wp		106	Esmee Rijpstra Hilse van der Woude Aniek Braam	WSBF	D+-sen-wg-t
	87	Annejel Dijkstra Bente van Dellen	Wardy	E-sen-wp		16	Daniëlle Bosgraaf Sylvia van der Meulen Iris Visser	Damwoude/GVV	D+-sen-wg-t

						46	Nynke de Jong Nikita van Kammen Esmee Mullender	Gym Academy D	D+-jun-wg-t
blok 10					blok 10				
15.35	34	Natascha Post Baukje Rozema	GVV	E-sen-wp	15.35	4	Naomi Toonstra Welmoed Altena	ATC	D-jun-wp
	62	Marjanne Kamstra Lisa Bruining	MAAS	E-sen-wp		93	Eline Veen Femke Hoekstra	Wardy	D-jun-wp
	45	Dorinda Mertens Elize Zijlstra	Gym Academy D	D+-jun-wp-b		5	Carice Bakker Roos Heeringa	ATC	D-jun-wg
	74	Marije Elzinga Ellin de Boer	TG Dokkum	D+-jun-wp-b		57	Marije Vlietstra Fardau Feenstra Jinte Cuiper	Hercules	D-jun-wg
Blok 11					Blok 11				
16.10	44	Lianne Reitsma Yinthe Kooistra	Gym Academy D	D+-sen-wp-b	16.10	16	Daniëlle Bosgraaf Sylvia van der Meulen Iris Visser	Damwoude/GVV	D+-sen-wg-b
	105	Marith Terpstra Eline Mulder	WSBF	D+-sen-wp-b		94	Enola Kramer Gabriëlle Dijkstra Fenna De De Vries	Wardy	D+-sen-wg-b
	59	Sinne van der Berg Nola Duursma	Hercules	D+-sen-wp-b		106	Esmee Rijpstra Hilse van der Woude Aniek Braam	WSBF	D+-sen-wg-b
	46	Nynke de Jong Nikita van Kammen Esmee Mullender	Gym Academy D	D+-jun-wg-b					
Prijsuitreiking ca. 17.00 uur									



Blokschema 11 maart 2023



Blok 1	
9.00	
Baan A	Baan B
E jeu WP	E jun WP
17	2
27	12
68	21
75	53

blok 2	
9.40	
Baan A	Baan B
E jeu WP	E jun WP
76	39
81	60
95	64
E jeu MP	49
	85

blok 3	
10.15	
Baan A	Baan B
E jeu WG	E jun WP
18	36
48	61
80	84
96	78

Blok 4	
10.45	
Baan A	Baan B
D sen WP	E jun WP
15	35
42	D jeu WP
103	D jeu WG
43	D jeu MxP
	55

Pauze, ca. 11.30 prijsuitreiking

Blok 5	
11.45	
Baan A	Baan B
E jun WG	E sen WP
28	101
50	89
82	66
98	37

Blok 6	
12.20	
Baan A	Baan B
E jun WG	E sen WP
51	88
77	31
83	29
99	24

Blok 7	
13.00	
Baan A	Baan B
E jun WG	D sen WG
52	92
65	14
100	56
E jun MxP	22
	90

Pauze, ca. 13.45 prijsuitreiking

Blok 8	
14.20	
Baan A	Baan B
E sen WP	D+ jun WP-T
32	45
40	74
72	D+ sen WP-T
86	105
	59

Blok 9	
15.00	
Baan A	Baan B
E sen WP	D+ sen WP-T
33	D+ sen WG-T
38	94
79	106
	16
87	D+ jun WG-T
	46

Blok 10	
15.35	
Baan A	Baan B
E sen WP	D jun WP
34	4
62	93
D+ jun WP-B	D jun WG
45	5
74	57

Blok 11	
16.10	
Baan A	Baan B
D+ sen WP-B	D+ sen WG-B
44	16
105	94
59	106
D+ jun WG-B	
46	