

**Beste verenigingen, trainers, juryleden en turnsters,**

Hierbij de wedstrijd informatie voor:

Plaatsingswedstrijden middenbou en bovenbouw

*Supplement 4 en 5, Supplement C, D en E*

*Regio Friesland*

Datum: 28 en 29 januari 2023                      25 en 26 maart 2023

Plaats: MFC Maggenheim                      Marijke Buwalda Turnhal  
Klipperstraat 21-A                      E.A. Borgerstraat 25  
Makkum                      Joure

Tijdpad:	Wedstrijdronde 1	Wedstrijdronde 2	Wedstrijdronde 3
Warming-up	08.45 uur	11.30 uur	14.00 uur
Start wedstrijd	09.00 uur	11.45 uur	14.15 uur
Einde wedstrijd	11.00 uur	13.30 uur	16.15 uur

We hopen op een gezellige sportieve wedstrijd!

Hartelijke groet,  
Regionale Technische Commissie Turnen Dar  
Regio Friesland

**Juryindeling**

Wedstrijdgroep 5  
22 en 29 januari 2023

Juryvergadering: 08.30 uur

<b><u>HWJ</u></b>	<b><u>Zaterdag</u></b>	<b>Nancy Huitema</b>	<b><u>Zondag</u></b>	<b>Mireille Eindhoven</b>
	<b><u>Zaterdag</u></b> <b>Baan A</b>	<b><u>Zaterdag</u></b> <b>Baan B</b>	<b><u>Zondag</u></b> <b>Baan A</b>	<b><u>Zondag</u></b> <b>Baan B</b>
Sprong	Karin van der Vliet Anita Zuidersma	Yvonne Slotegraaf Anneke Veenema	Eline Hoexum Titia Jippes	Jacintha Ottenhof Mieke Bergstra
Brug	Betty de Vries Titia Tolsma Lisa Strampel	Marja van der Meer Anna Bergstra	Hilleke van der Meulen Jeanet Wilts	Johan Smit Anita Zuidersma
Balk	Henk Spijkstra Sietske Yska Esther Dizij	Anouk de Vries Johan Smit Hanke Jacobi	Peter Spies Annerens Halma Mirjam Veeman	Iris Wierenga Marloes v/d Meulen
Vloer	Sandra Wind Rikst Janne de Haan	Baukje Greidanus Manon Drenten	Froukje de Haan Giny Koopman	Daniëlle v/d Woude Fredau Buwalda

**Juryindeling**Wedstrijdgroep 5  
25 en 26 maart 2023

Juryvergadering: 08.30 uur

<b><u>HWJ</u></b>	<b><u>Zaterdag</u></b>	<b>Anouk de Vries</b>	<b><u>Zondag</u></b>	<b>Baukje Greidanus</b>
	<b><u>Zaterdag</u></b> <b>Baan A</b>	<b><u>Zaterdag</u></b> <b>Baan B</b>	<b><u>Zondag</u></b> <b>Baan A</b>	<b><u>Zondag</u></b> <b>Baan B</b>
Sprong	Anna Bergstra Mirjam Veeman	Manon Drenten Hanke Jacobi	Hilleke van der Meulen Esther Dizij	Froukje de Haan Annerens Halma
Brug	Sandra Wind Rikst Janne de Haan	Johan Smit Daniëlle v/d Woude	Anita Boomsma Karin van der Vliet Eline Hoexum	Mireille Eindhoven Jacintha Ottenhof
Balk	Peter Spies Anita Zuidersma	Marja van der Meer Betty de Vries	Henk Spijkstra Mariëlle Hoexum Mieke Bergstra	Johan Smit Jeanet Wilts
Vloer	Fredau Buwalda Yvonne Slotegraaf Titia Tolsma	Henk Spijkstra Jetske Graafsma	Anneke Veenema Marloes v/d Meulen	Iris Wierenga Marijke Boes

## WEDSTRIJDRONDE 1 ZATERDAG

## Baan A

## Middenbouw Supplement 5

## Team 1

1	Charlotte van der Velden	SHELL	MB 5
3	Jenthe Agema	SHELL	MB 5
5	Marije Boonstra	SHELL	MB 5
7	Tessa Drost	SHELL	MB 5
9	Demi Rozenberg	SHELL	MB 5

## Team 2

11	Annelyn Huizinga	DFS	MB 5
13	Mirthe Wijtsma	DFS	MB 5
15	Judith Hansma	DFS	MB 5

## Team 3

21	Lizzy de Vries	Maas	MB 5
23	Melaney Jansen	Maas	MB 5
25	Mirthe Hendrike Boersma	Maas	MB 5
27	Yfke Dijkstra	Maas	MB 5

## Team 4

31	Linte Faber	ATC	MB 5
33	Alanna Flood	ATC	MB 5
35	Fenna Kool	ATC	MB 5

## Team 5

41	Romy Danisha Dijkstra	Turnlust-D.	MB 5
43	Esmee Tabak	Turnlust-D.	MB 5
45	Lianna van der Wal	Turnlust-D.	MB 5
47	Sarah Alma	Herc.-H.	MB 5
49	Femke Douma	Herc.-H.	MB 5

## Team 6

62	Rifka Boersma	WIK-FTC	MB 5
63	Noa Kok	WIK-FTC	MB 5
65	Marieke Tiemersma	WIK-FTC	MB 5
67	Doutsen van der Zee	WIK-FTC	MB 5
69	<i>Ninthe Iedema (BM)</i>	<i>AFC (BM)</i>	<del>MB 5</del>

## WEDSTRIJDRONDE 1 ZATERDAG

## Baan B

## Middenbouw Supplement 4

## Team 1

2	Zoe Bae	GVL	MB 4
4	Isabel Postma	GVL	MB 4
6	Maud Kuipers	GVL	MB 4
8	Pien Hulshof	GVL	MB 4

## Team 2

12	Cameron Spoelman	De Stanfries	MB 4
14	Juune Pot	De Stanfries	MB 4
16	Kirsten Tigchelaar	De Stanfries	MB 4
18	Romy Rewti	De Stanfries	MB 4

## Team 2

22	Nina van der Vliet	DFS	MB 4
24	Bo Meijer	T&GD	MB 4
26	Lynn Bandstra	T&GD	MB 4
28	Neelke Lijzenga	T&GD	MB 4
30	Ellin de Boer	T&GD	MB 4
32	<i>Fleur Pruntel (BM)</i>	<i>AFC (BM)</i>	<del>MB 4</del>
34	<i>Silke Siderius (BM)</i>	<i>AFC (BM)</i>	<del>MB 4</del>

## Team 3

42	Fenna de Vries	GVV	MB 4
44	Noor Schaap	GVV	MB 4
46	Janne Westerlaan	GVV	MB 4
48	Yvett van Assen	GVV	MB 4
50	Britt Vaartjes	UDI	MB 4
52	Yinte Veenstra	UDI	MB 4

## Team 4

62	Dewy van Gelder	DGC	MB 4
64	Lauren Rozenberg	DGC	MB 4
66	Nynke van der Wal	DGC	MB 4
68	Livia Bouwman	DGC	MB 4
70	Christa Koopmans	DOS	MB 4

## WEDSTRIJDRONDE 2 ZATERDAG

## Baan A

## Middenbouw Supplement 5

## Team 1

1	Brecht Hettinga	Longa-O.	MB 5
3	Marijke Kolkman	Longa-O.	MB 5
5	Famke de Lang	Longa-O.	MB 5
7	Berber Tilma	Longa-O.	MB 5
9	Doutsen Hoekstra	DES/ Longa	MB 5

## Team 2

21	Linda Hoks	CSC	MB 5
23	Eline Mac Lennan	CSC	MB 5
25	Lieke Famke Solle	CSC	MB 5
27	Rixt Wittermans	CSC	MB 5

## Team 3

31	Ylze Meppelink	DOS	MB 5
33	Afke Zijlstra	DOS	MB 5
35	Sanne Heeres	DOS	MB 5

## Team 4

41	Isa Postma	Arena 1	MB 5
43	Faya de Vries	Arena 1	MB 5
45	Kaylee van Vilsteren	Arena 1	MB 5
47	Benthe Weijdema	Arena 1	MB 5
49	Saar Wieringa	Arena 1	MB 5
51	Hanne van der Wal	Arena 1	

## Team 5

61	Anna Samplonius	DGC	MB 5
63	Sterre Westra	DGC	MB 5
65	Seia de Boer	DGC	MB 5
67	Fenna de Jong	DGC	MB 5
69	Sanne den Hamer	DGC	MB 5
71	Alisa Holwerda	DGC	MB 5

## WEDSTRIJDRONDE 2 ZATERDAG

## Baan B

## Bovenbouw supp. E

2	Bernou de Ridder	Pegasus	Jeugd E
4	Lena Ploegstra	CSC	Jeugd E
6	Esmee Balm	Longa	Jeugd E
8	Iris Wijmans	CSC	Jeugd E
10	Isabel Kleine	Pegasus	Jeugd E
12	Rosa Robben	WIK-FTC	Jeugd E

22	Fenna Alkema	GVL	Jeugd E
24	Lieke van der Meer	T&GD	Jeugd E
26	Yara de Koning	GVL	Jeugd E
28	Anne Sophie Kraamer	T&GD	Jeugd E
30	Gwen van der Walle	Togido / CSC '45	Jeugd E
32	Makenzie Meuleman	GVV	Jeugd E

42	Esther Uittenbogaard	Kwiek	Junior E
44	Lotte Nieveen	Longa	Junior E
46	Esther van der Goot	Pegasus	Junior E
48	Monique Bosch	Warns/Hanzestad	Junior E
50	Janine Bloembergen	Maas	Junior E

62	Chylène van Trappe	Arena	Junior E
64	Lysbert de Vries	SHELL	Junior E
66	Eline Verbeek	Arena	Junior E
68	Rikst de Vries	SHELL	Junior E

## WEDSTRIJD RONDE 3

ZATERDAG

## Baan A

## Bovenbouw Supplement D

1	Rixt Drenten	V&K	Junior D
3	Nynke de Bruin	WIK-FTC	Junior D
5	Isa Faber	DOS	Junior D
7	Emma Smit	WIK-FTC	Junior D
9	Dian van Kuijk	DGC	Junior D
11	Anouk den Heijer	WIK-FTC	Junior D
13	Marit Jorritsma	DOS	Junior D

21	Fenna Canrinus	CSC	Junior D
23	Iris Bijker	CSC	Junior D
25	Melissa Meijer	Pegasus	Junior D
27	Rixt Haaijes	CSC	Junior D
29	Dieuwke Meindertsma	CSC	Junior D
31	Annik Ytsma	Wardy	Junior D

41	Janna Wytske de Groot	CSC '45	Senior D
43	Isa Boerboom	CSC	Senior D
45	Sarita Kooistra	SHELL	Senior D
47	Eline Klunder	CSC '45	Senior D

61	Sarah Veenstra	DGC	Senior D
63	Kyra Postma	Pegasus	Senior D
65	Kim van der Burgh	DGC	Senior D
67	Saliha Zbir	DGC	Senior D

## WEDSTRIJD RONDE 3

ZATERDAG

## Baan B

## Bovenbouw Supplement C en E

2	Roos Hulleman	WIK-FTC	Senior C
4	Larissa van der Woude	T&GD	Senior C
6	Celeste Voogt	WIK-FTC	Senior C
8	Femke van der Meulen	SHELL	Senior C
10	Swany de Haan	T&GD	Senior C
12	Elbrecht Scholten	WIK-FTC	Senior C

22	Robin Kort	CSC	Senior C
24	Maaïke Meindertsma	CSC	Senior C
26	Lieke Jouwsma	CSC	Senior C
28	Silke Roossien	CSC	Senior C
30	Nynke Smeltink	CSC	Senior C
32	Rineke Haarsma	Pegasus	Senior C
34	Jente Boes	Togido / CSC '45	Senior C

42	Eva Alleman	SHELL	Senior E
44	Sanne Tamminga	GVL	Senior E
46	Hildou Tjalma	Hanzestad/Parrega	Senior E
48	Mallika Guptar	Kwiek	Senior E
50	Femke Bouma	GVL	Senior E
52	Yashila Guptar	Kwiek	Senior E
54	Nina van der Veen (BM)	AFC (BM)	Senior E

62	Romee van der Schaar	CSC '45	Senior E
64	Inge Veenstra	Pegasus	Senior E
66	Rianne Wijbenga	DGC	Senior E
68	Chantal Stap	CSC '45	Senior E
70	Julliët Dijk	DOS	Senior E
72	Noa Westerveen	Arena	Senior E

## WEDSTRIJD RONDE 1 ZONDAG

## Baan A

## Middenbouw Supplement 5

## Team 1

1	Janna van der Veen	De Stanfries	MB 5	<i>sprong</i>
3	Hanne Bouma	De Stanfries	MB 5	<i>brug</i>
5	Maren Bouma	De Stanfries	MB 5	<i>balk</i>
7	Romy Verhagen	De Stanfries	MB 5	<i>vloer</i>

## Team 2

21	Ranomi Paassen	GVL	MB 5	<i>brug</i>
23	Benthe van Buren	GVL	MB 5	<i>balk</i>
25	Austeja Kuisyte	GVL	MB 5	<i>vloer</i>
27	Shanice Ijpelaar	GVL	MB 5	<i>sprong</i>
29	Elise de Beurs	GVL	MB 5	
31	Elin Vreugdenhil	GVL	MB 5	

## Team 3

41	Jade ten Cate	SSS	MB 5	<i>balk</i>
43	Marie Dewis	SSS	MB 5	<i>vloer</i>
45	Annefloo Engwerda	SSS	MB 5	<i>sprong</i>
47	Dagmar van Hees	Longa	MB 5	<i>brug</i>

## Team 5

61	Doutzen Blommestijn	Arena 2	MB 5	<i>vloer</i>
63	Ilse Haanstra	Arena 2	MB 5	<i>sprong</i>
65	Zoë Heida	Arena 2	MB 5	<i>brug</i>
67	Esmee van der Schief	Arena 2	MB 5	<i>balk</i>
69	Myrthe Gerards	Arena 2	MB 5	
71	Lieke Hof	Arena 2	MB 5	

## WEDSTRIJD RONDE 1 ZONDAG

## Baan B

## Middenbouw Supplement 4

## Team 1

2	Reem Al Horani	MGVV	MB 4
4	Marije Andreae	MGVV	MB 4
6	Ylze Borger	MGVV	MB 4
8	Martine Elize de Haan	MGVV	MB 4
10	Hannah van der Veen	MGVV	MB 4

## Team 2

22	Celia van der Hoef	SHELL	MB 4
24	Kyra Kok	SHELL	MB 4
26	Ninthe Scheenstra	SHELL	MB 4
28	Anouk van der Walle	Arena	MB 4
30	Fardau Hoekstra	WSBF	MB 4
32	Fiore de Vries	WSBF	MB 4

## Team 3

42	Phiene Heeres	Pegasus	MB 4
44	Yfke van Grol	Pegasus	MB 4
46	Anna Maria van Netten	Pegasus	MB 4
48	Jynthe Kuipers	Pegasus	MB 4
50	Fearle Dillingh	Pegasus	MB 4
52	Maaïke van der Werf	Pegasus	MB 4

## Team 4

62	Nore Bakker	WIK-FTC	MB 4
64	Cyloe Nota	WIK-FTC	MB 4
66	Deepa van der Veen	WIK-FTC	MB 4
68	Lila Natsumi Nieuwland	Togido	MB 4

## WEDSTRIJD RONDE 2 ZONDAG

## Baan A

## Middenbouw Supplement 5

## Team 1

1	Divana Buis	Hanzestad	MB 5
3	Aniek Bakker	Hanzestad	MB 5
5	Isa de Boer	Hanzestad	MB 5
7	Lenthe Spijksma	Hanzestad	MB 5
9	Maud de Boer	Starum / Hanzestad	MB 5
11	Seyna de Groot	Starum / Hanzestad	

## Team 2

21	Isa Bekhof	UDI/GVV	MB 5
23	Annerens de Graaf	UDI/GVV	MB 5
25	Maud Haeck	UDI/GVV	MB 5
27	Eva Reitsma	UDI/GVV	MB 5
29	Elina Weening	UDI/GVV	
31	Samantha Warris	UDI/GVV	

## Team 3

41	Heidi Bootsma	Pegasus	MB 5
43	Ellen de Jong	Pegasus	MB 5
45	Fleure van Kesteren	Pegasus	MB 5
47	Jildou de Boer	Pegasus	MB 5
49	Eva Gort	Pegasus	MB 5
51	Lisa van den Berg	Pegasus	

## Team 4

61	Sylke Hamstra	T&GD	MB 5
63	Silke Wiersma	T&GD	MB 5
65	Esmee Mullender	T&GD	MB 5
67	Merle Bouma	T&GD	MB 5

## Team 5

71	Tess de Haan	CSC '45	MB 5
73	Juliet Hosman	CSC '45	MB 5
75	Feline Luitjes	CSC '45	MB 5

## WEDSTRIJD RONDE 2 ZONDAG

## Baan B

## Bovenbouw supp. E

2	Nathalie Sikkens	SHELL	Jeugd E
4	Amarins Bosma	SHELL	Jeugd E
6	Lisa van Winsen	GVL	Jeugd E
8	Yinthe Kriesels	SHELL	Jeugd E
10	Tessa Visser	GVL	Jeugd E
12	Denise Klijnstra	Arena	Jeugd E

22	Anouk van der Velde	CSC	Jeugd E
24	Mare van der Meulen	T&GD	Jeugd E
26	Femke Lamsma	CSC	Jeugd E
28	Janet van der Meulen	T&GD	Jeugd E
30	Ymre Hylkema	CSC '45	Jeugd E
32	Elize Bosma	CSC '45	Jeugd E

42	Saffirah Zijlstra	DGC	Junior E
44	Luana Nagel	DOS	Junior E
46	Daisy-jane Han Van Der Spoel	DGC	Junior E
48	Femke Schaafsma	DOS	Junior E

62	Isabel van Dijk	V&K	Junior E
64	Doutsen Oenema	CSC '45	Junior E
66	Jane Feenstra	SSS	Junior E
68	Marike Gillebaard	CSC '45	Junior E